

Dr Raths program för cellvitala ämnen

Produktinformation



Innehållsförteckning:

De cellvitala ämnenas betydelse för vår hälsa	Sida 3
Det handlar om synergi!	Sida 4
En överblick av vårt program om cellvitala medel	Sida 6
Vitacor Plus™ (<i>basis grundformel</i>)	Sida 8
Dr. Rath's Phytobiologicals™ (<i>basis grundformel</i>)	Sida 10
Vitacor™ Junior (<i>basis –formel för barn och unga vuxna</i>)	Sida 12
Dr. Rath VitaKids™ (<i>basis grundformel</i>)	Sida 14
Arteriforte™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 16
Diacor™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 18
Enercor™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 20
EpiQuercican™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 22
Femicell™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 24
Illioforte™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 26
ImmunoCell™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 28
Lensivit™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 30
MacroBalance™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 32
Metavit™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 34
Osteoforte™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 36
Relavit™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 38
Dr. Rath Omega E™ (<i>specialformel</i>)	Sida 40
LyCin™ (<i>specialformel</i>)	Sida 42
Prolysin C™ (<i>specialformel</i>)	Sida 44
VitaCforte™ (<i>specialformel</i>)	Sida 46
Den enastående kvaliteten hos våra produkter	Sida 48
Upplysningar om innehållsämnena	Sida 49
Vetenskapliga grunder hos våra produkter	Sida 55
Kvalitetssäkring	Sida 55
Upplysningar om förtäring av cellvitala ämnen	Sida 56
Tålighet och anpassningsreaktioner	Sida 60
Beställningar	Sida 62

DR. RATH HEALTH PROGRAMS B.V.
08/2011

De cellvitala ämnenas betydelse för vår hälsa

Vi gläder oss åt att ni med hjälp av denna broschyr fått möjligheten att erhålla information om fördelarna och nyttan med ett näringstillskott av cellvitala ämnen.

De näringstillskottsprodukter som vi har utvecklat baseras på den centrala insikten, att beslut om kroppens hälsa tas på våra miljontals kroppscellers nivå. För ett flertal biokemiska Metaboliska processer behöver varje cell vitaminer, mineralämnen, spårelementen, aminosyror och biologisk aktiva växtämnen. Så länge vi lever, förbrukar miljontals celler cellenergi. Denna cellenergi måste vi tillföra kroppen.

De flesta livsnödvändiga vitaminer, mineralämnen, aminosyror och biologisk aktiva växtämnen som behövs för detta kan inte vår kropp tillverka av sig själv eller tillverkar dem enbart i en otillräcklig mängd. Tillförseln sker antingen genom födan eller som näringstillskott. Eftersom födan numera i allmänhet innehåller väldigt få näringsämnen, så är näringstillskottet som erhålls med hjälp av näringsersättningsmedel ändamålsenligt och lämpligt.

I Dr Raths formel för cellvitala ämnen – näringstillskotten för cellernas hälsa – inryms de livsviktiga närings- eller cellvitala ämnena i en sådan sammansättning att de på ett speciellt sätt understödjer och reglerar kroppens viktiga ämnesomsättningsprocesser.

Sammansättningen av Dr Raths näringstillskott för cellulär hälsa baseras på årslånga forskningar och på vetenskaplig kunskap.

I vissa livssituationer och livsstadier finner man ett ökat behov av vitaminer och andra viktiga cellvitala ämnen i kroppen, så som t.ex. under barnens tillväxtperiod, vid stress, vid elitidrott eller när man röker. Just i sådana fall av ökade vitaminbehov bör en tillförsel av näringstillskottsämnen ske.

Dr Raths formler för cellvitala ämnen ligger som grund för insikten, att ett dagligt optimalt underhåll av vitaminer och andra bioenergifaktorer är förutsättningen för skyddet av våra kroppsceller.



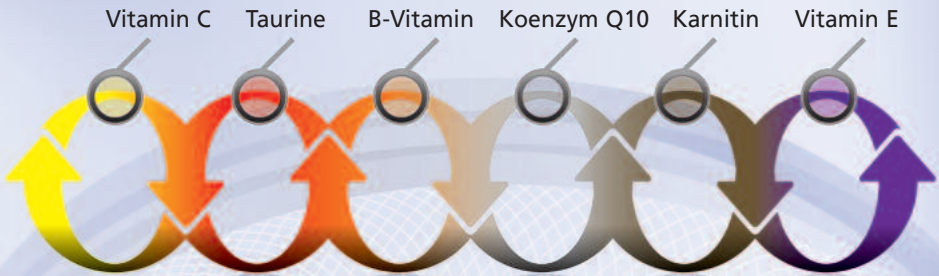
Det handlar om synergi!

Cellvitala ämnen arbetar i kroppen i team, eftersom gruppens inverkan är många gånger större än inverkan av ett separat vitalt ämne. För att uppnå en erforderlig effekt utnyttjas det faktum att i näringstillskotten avsedda för cellulär hälsa, samspelar de cellvitala ämnena i kroppen så som en orkester. Vad kroppen behöver är inte en hög dosering av ett enstaka näringsämne utan en speciell kombination av cellvitala ämnen.

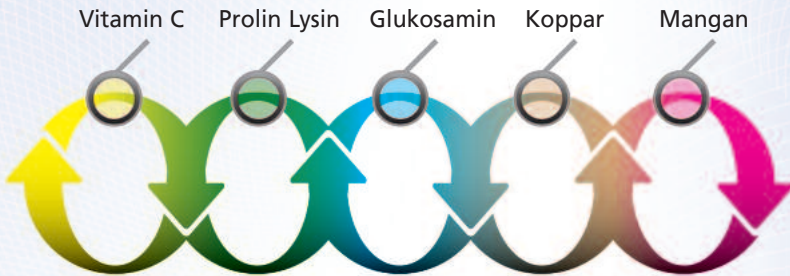
försörjningen av vårt kropp med livsnödvändiga cellvitala ämnen och är ett betydelsefullt komplement till de näringsämnen som ingår i Vitacor Plus™ för uppehållandet av en hälsosam cellämnensomsättning. Beståndsdelarna i Vitacor Plus™ Verkar tillsammans i en synergi team och i synergi med de biologisk aktiva växtämnen från Dr Raths Phytobiologicals™ basic –formula. Den ömsesidiga inverkan av gynsamma effekter som innehållsämnen utövar på varandra ökar inte bara dess verkan utan möjliggör att strukturformlerna och specialformlerna kan utnyttjas bättre via metabolismen och av kroppscellerna.

Dr Raths basis grundformel för cellvitala ämnen gällande dagligt Näringstillskott för unga och gamla är Vitacor Plus™. Dr Raths Phytobiologicals™ Utgör ännu en viktig grund pelare för grund

Exempel på cellvitala synergier



Ett exempel på en cellvital synergier för underhåll av celler som har ett högt behov av bioenergi.



Exempel på en cellvital synergier som skydd och för uppbyggnad av bindväven.



En överblick av vårt program av cellvitala medel:

Basis grundformel: för det dagliga näringstillskottet.
Utbyggnadsformel: vid ökat behov av cellvitala ämnen.
Specialformlerna: t.ex. för ett extra tillskott av de tre viktiga cellvitala ämnena: lysin, prolin och vitamin C.

Basis Grundformel



Vitacor Plus™

Basis grundformel för cellskydd, uppbyggnad och energi. Ett dagligt kosttillskott avsedd för fysisk och mental prestationsförmåga.



Dr. Rath's Phytobiologicals™ Basis formel

Basis formel med biologisk aktiva växtextrakt för en förnuftig komplement till basis formeln Vitacor Plus™ för en skyddande och hälsosam funktion av våra kropps celler.



Vitacor Junior™

Basis formel. Ett dagligt näringstillskott för barn och unga vuxna för stödandet av en naturlig utveckling



Dr. Rath VitaKids™

Grundformel: ett dagligt kostsupplement för alla som vill växa och bli stora!

Utbyggnads formel



Arteriforte™

Som stöd för att blodkärlen är friska och funktionsdugliga.



Diacor™

Som stöd för en naturlig sockermetabolism.



Enercor™

Som naturligt stöd för biproduktionen i celler som har ett högt energibehov.



EpiQuercican™

Som stöd för de normala cellfunktionerna.



Femicell™

Ett naturligt stöd för kvinnor. Avsett för kvinnans specifika metabolism, speciellt för den hormoniella jämvikten.

Utbyggnads formel



Illioforte™

Som naturligt stöd för matsmältningsprocesserna.



ImmunoCell™

Som stöd för det naturliga försvarssystemet.



Lensivit™

Som naturligt stöd för ögonfunktionen.



MacroBalance™

Kostfibrer som stöd för en normal matsmältning (i pulverform)



Metavit™

För främjande av en naturlig kolesterol- och fettmetabolism



Osteoforte™

Som ett naturligt skydd för uppbyggnad och stabilisering av benvävnaden.



Relavit™

Som ett naturligt stöd för ett bra blodtryck och för blodkärlens elasticitet.

Specialformlerna



**Dr. Rath
Omega E™**

Fiskolja kapslar med de essentiella Omega-3 fettsyror EPA och DHA för att komplettera den dagliga kosten.



LyCin™

Specialformel som skydd och uppbyggnad av bindvävnaden (i pulverform).



Prolysin C™

Specialformel som stöd för uppbyggnaden av bindvävnaden.



VitaCforte™

Specialformel som svarar mot ett ökat behov av vitamin C.

Ytterligare information gällande de enskilda produkterna får ni nedan:
www.dr-rath.com



Grundformel för cellskydd, -uppbyggnad och -energi.

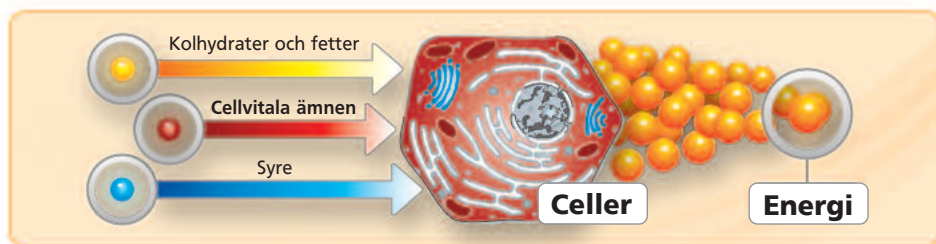
Vitacor Plus™ – som dagligt näringstillskott för kroppslig och mental prestationsförmåga, från det uppväxande släktet upp till en hög ålder.

Utan vitaminer och andra cellvitala ämnen är t.o.m. den enklaste ämnesomsättningsprocess otänkbar. Det fordras ett regelmässigt underhåll av kroppscellerna med hjälp av cellvitala ämnen för att täcka grundbehovet, så att våra celler obegränsat kan utföra sina uppgifter.

Sammansättningen av Vitacor Plus™ baseras därmed konsekvent på de vetenskapliga kunskaperna gällande fördelarna med det synergiska samspillet mellan de enskilda innehållsämnen. Exempelvis Vitamin E: Vitacor Plus™ innehåller vitamin E inte enbart i sin vanligaste form, alfatokoferol, utan som ett **vitamin E-komplex**.

Detta inbegriper, som komplettering till tokoferonformerna, beta, gamma och delta. Den här "blandade tokoferolens" överlägsenhet har övertygande bestyrkts vid vetenskapliga studier.

Som exempel karotinoid: Den välbekanta och den i allmänhet enskilda karotinoiden som används är betakarotin (även provitamin A nämns). Vitacor Plus™ innehåller därutöver andra **olika karotinoider**, dvs. alfakarotin, lutein, zeaxanthin och kryptoxantin) och profiterar därmed av dess synergistiska samspel utgående från den vetenskapligt bestyrkta fördelen.



Grundformeln Vitacor Plus™ innehåller som näringstillskott en kombination av över 30 innehållsämnen, bl.a. vitaminer, aminosyror, mineraler och spårelement:

- Som stöd för ämnesomsättningens viktiga funktion och grundläggande försörjning utav bioenergi
- För celluppbyggnad, t.ex. gällande bildningen av ben- och blodceller, liksom skapandet av en stabilisering av bindvävnaden
- Som skydd för celler mot angrepp av fria radikaler med hjälp av de antioxidanter som ingår

Vitacor Plus™ innehåller en stor mängd cellvitala ämnen i en synergistisk sammansättning:

Verkan

Exempel på viktiga vitala ämnen

- Cellenergi** Cellerna utviner energi från vår föda (makronäringsämnen), som omsätts först vid tillförseln av cellvitala ämnen och kan därefter göras tillgängliga. Vitamin C, vitamin B gruppen, L karnitin, koenzym Q10, magnesium bland övriga cellvitala ämnen fungerar som ett "fnöske" för användning av "brickets" i form av makronäringsämnen.
- Celluppbyggnad** Bindväven ger våra vävnader och organ dess form och stabilitet. Miljontals kollagenfibrer skapar denna stabilitet. Aminosyrorna L-lysin och L-prolin är viktiga byggnadsstenar i kollagenet. Koppar skapar ett nätverk av de enskilda kollagenfibrerna.
- Cellskydd** L-cystein, de blandade karotinoiderna, vitamin E komplexet, vitamin C, selen, zink bland övriga cellvitala ämnen, skyddar våra celler i form av antioxidanter mot angrepp från fria radikaler.

Innehållsämnen i en tablett Vitacor Plus™

Vitamin C utvunnen från:

Askorbinsyra	76,7 mg	L-lysin	36,7 mg
Askorbylpalmitat	56,7 mg	L-karnitin	11,7 mg
Kalciumaskorbat	33,3 mg	L-arginin	13,3 mg
Magnesiumaskorbat	33,3 mg	L-cystein	11,7 mg
Vitamin E	29,1 mg	Kalcium	28,3 mg
(d-alfa-tokoferol)		Magnesium	13,3 mg
Vitamin A	158,4 mcgRE	Kalium	6,7 mg
(som betakaroten)		Zink	2,3 mg
Vitamin B1	2,3 mg	Mangan	433,3 mcg
Vitamin B2	4,3 mg	Koppar	110,0 mcg
Vitamin B3	15,0 mg	Selen	6,7 mcg
Vitamin B5	13,3 mg	Krom	3,3 mcg
Vitamin B6	3,3 mg	Molybden	1,3 mcg
Vitamin B12	6,7 mcg	Inositol	11,7 mg
Vitamin D3	1,1 mcg	Coenzym Q10	2,3 mg
Folsyra	30,0 mcg	Fosfor	5,0 mg
Biotin	21,7 mcg	Pyknogenol	2,3 mg
L-prolin	36,7 mg	Citrus-bioflavonoider	33,3 mg

Andra naturliga E-vitaminer

(beta-, gamma- och deltatokoferol)

Andra naturliga karotenoider

(Alfa-karotin, lutein, zeaxanthin och kryptoxantin)

Rekommendation för intag:

Vuxna:

1 tablett 3 x dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)

Förpackning: Förpackningen innehåller 90 tabletter





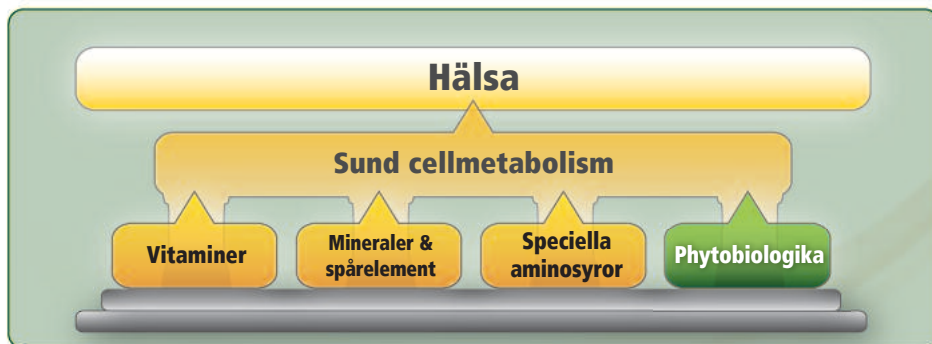
Basisformel med biologisk aktiva växtsubstanter som komplement till Vitacor Plus™ som skydd och stöd för en hälsosam funktion av kroppens celler.

Phytobiologicals är naturliga vegetabiliska substanser viktiga för skyddet och stödet av våra kroppscellers hälsa och funktion. De utgör en annan viktig grundpelare för att förse kroppen med essentiella näringsämnen.

Phytobiologicals är en grupp av mikronäringsämnen som på ett användbart sätt kompletterar vitaminer, mineraler, spårelement och viktiga aminosyror i deras funktion att upprätthålla en hälsosam cellämnensättning. De bidrar med ytterligare stöd för det kardiovaskulära systemet och

spelar en viktig roll som skydd för en väl fungerande funktion av våra kroppsceller.

Phytobiologicals Basic Formula innehåller viktiga biologiska aktiva växtsubstanter som ett dagligt kosttillskott till maten. Den exakt utvalda kombination av ingredienser baseras på varje växtextrakts enskilda hälsofördelar. Formeln förstärker grundförsörjningen av mikronäringsämnen genom Vitacor plus med ytterligare viktiga cellulära näringsämnen för din hälsa.



Dr. Rath's Phytobiologicals™ Basis Formel innehåller en kombination exakt bestämda mängder av specifika fytonäringsämnen. Dessa biologiska växtextrakt går under begreppet "Phytobiologicals"

- För att förse kroppscellerna med viktiga biologiska växtextrakt samt för ett dagligt kosttillskott av cellvitala ämnen.
- För att stödja en sund funktion av kroppens celler.
- Som naturligt stöd för hjärt- och kärlsystemet.
- Cellskydd mot fria radikaler genom en hög antioxidativ potential

Dr. Rath's Phytobiologicals™ basis formel innehåller biologiska växtextrakter i en synergistisk sammansättning:

Verkan Exempel på viktiga biologiska växtextrakter.

- För att förse kroppen med ytterligare livsviktiga näringsämnen.** Bestämda biologiska växtextrakter övertar viktiga funktioner som skydd av kroppens celler. Eftersom dessa extrakter i begränsad mängd kan upptas från födan är det viktigt att inta de som komplement såsom andra essentiella näringsämnen.
- Stöd för hjärt och kärlsystemet** Resveratrol och quercetin är exempel på biologiska växtextrakter med en hög potential som på ett naturligt sätt stödjer hjärt- och kärlsystemet. Det speciella värde som många växter uppvisar i vår dagliga kost kan tillskrivas quercetin. Otaliga vetenskapliga studier bekräftar dess nytta för hjärt- och kärlsystemet.
- Understödjer skyddet av kroppscellerna mot oxidation** Vitaminer är i allmänhet kända för sina antioxiderande egenskaper. På samma sätt skyddar bestämda växtextrakt kroppen från skador orsakade av fria radikaler: Som antioxidanter är quercetin och Resveratrol i stånd att skydda miljoner kroppsceller mot fria radikaler. Detta gäller också karotinoider, curcumin och polyfenoler av grönt te, samtliga med stark antioxidativa egenskaper.
- Naturligt stöd av en hälsosam cellfunktion** Polyfenolen från grönt te (EGCG) samt de Glucosinolater som ingår i korsblommiga växter har högt antioxidativt värde och cellskyddande egenskaper som är speciellt viktiga för att stödja en sund cellfunktion. Tillgängligheten av EGCG för metabolismen förbättras genom den samtidiga användningen av quercetin.

Innehållsämnen i en kapsel:

Grönt Te Extrakt (80% Polyfenoler)	150 mg
Kurkumin (Från Gulknektaroten)	150 mg
Resveratrol (Från rotstocken av <i>Fallonia Japonica</i>)	25 mg
Korsblommiga Grönsaker-Extrakt*	200 mg
Quercetin (Från det japanska pagodträdet blomma)	200 mg

*Kålblad, Blomkåls-blommor, Morots-rot och Broccoli-blad

Rekommendation för intag:

Vuxna:

1 kapsel 2 x dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)

Syftet med kosttillskott är att tillgodose kroppens optimala krav på en cellulär näringsstillförsel så långt som möjligt. Därför rekommenderar vi att kombinera Dr. Rath's Phytobiologicals™ Basis Formel med Basis-Formel Vitacor Plus™.

Förpackning: 60 kapslar



Basis Formel för barn och unga vuxna För cellskydd, celluppbyggnad samt energi för cellen

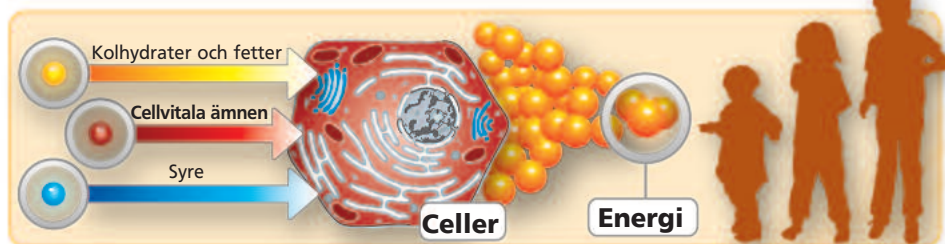
Vitacor™ Junior – Ett dagligt näringstillskott för barn och ung vuxna för att stödja den naturliga utvecklingen.

En väl balanserad kost är en förutsättning för en hälsosam metabolism i kroppens celler och för en allmän god hälsa. Särskilt i barndomen och tonåren är tillförsel av vitaminer, mineraler, spårelement och andra mikronäringsämnen av särskild betydelse.

Under tidig och ung vuxen ålder bildas ständigt nya celler och kroppsvävnaden ökar. Kollagen byggs upp. Benvävnaden bildas och stabiliseras av bestämda mineraler. Blodceller som förser den mänskliga

kroppen med syre och näringsämnen samt för bildandet av immunförsvaret produceras. Under denna fas gör kroppen enorma framsteg, dessa är direkt beroende av tillförseln av näringsämnen till blodcellerna.

I skeden av barndom och ung vuxen ålder läggs en viktig grund för god hälsa senare i livet.



Vitacor™ Junior baseras på den väl beprövade basis grundformel Vitacor Plus™ och innehåller samtliga vitaminer och andra cellulära näringsämnen- i mindre mängder – än i Vitacor Plus™. Vitacor Junior bygger på de vetenskapliga slutsatserna av fördelarna med det synergistiska samspel som uppstår när mikronäringsämnen kombineras.

- Som stöd för ämnesomsättningens viktiga funktioner samt för den grundläggande försörjningen med bioenergi
- För celluppbyggnad vid ben- och blodcellbildning samt för uppbyggnad och stabilisering av benvävnaden
- För att skydda cellerna mot angrepp av fria radikaler med hjälp av de antioxidanter som ingår i denna formel.

Vitacor™ Junior innehåller cellvitala ämnen i en synergistisk sammansättning ämnade för att stödja den naturliga utvecklingen.

Verkan

Exempel på viktiga vitala ämnen

Cellenergi Under vissa livssituationer ökar kroppscellernas prestations förmåga. Cellerna behöver mer energi och detta levereras av cellens kraftverk, mitokondrierna. Vitamin C, vitamin B-gruppen, magnesium och andra cellvitala ämnen understöder energins ämnesomsättning.

Cellupbyggnad och utveckling Antalet kroppsceller och volymen av kroppsvävnaden ökar. Som en följd av detta är det viktigt att förse kroppen med vitaminer, mineraler och andra bestämda uppbyggnads ämnen. Till exempel beror bildandet av kollagen på tillgängligheten av vitamin C och aminosyrorna lysin och Prolin.

Bentillväxt Kollagen är grundsubstanten i benvävnaden. Genom att lagra mineraler såsom kalcium och magnesium med hjälp av transportfaktorn vitamin D stabiliseras benvävnaden och skelettet stärks.

Kroppens immunsystem Blod är ett transportmedel och samtidigt en skyddande faktor. De röda blodkropparna är ansvariga för syretransporten, de vita blodcellerna är avgörande för immunförsvaret. Det synergistiska samspelet från vitamin C Vitamin B6, B12 och folsyra skapar en viktig utgångspunkt för bildandet av Blodceller.

Innehållsämnena i en tablett Vitacor™ Junior

Vitamin C utvunnen från:	100,0 mg		
Askorbylpalmitat	28,4 mg	L-arginin	6,7 mg
Vitamin E	14,6 mg	L-cystein	5,9 mg
Vitamin A	79,2 mcgRE	Kalcium	14,2 mg
(Beta karotin)		Magnesium	6,7 mg
Vitamin B1	1,2 mg	Kalium	3,4 mg
Vitamin B2	2,2 mg	Zink	1,2 mg
Vitamin B3	7,5 mg	Mangan	217,0 mcg
Vitamin B5	6,7 mg	Koppar	55,0 mcg
Vitamin B6	1,7 mg	Selen	3,4 mcg
Vitamin B12	3,4 mcg	Krom	1,7 mcg
Vitamin D3	0,6 mcg	Molybden	0,7 mcg
Folsyra	15,0 mcg	Inositol	5,9 mg
Biotin	10,9 mcg	Coenzym Q10	1,2 mg
L-prolin	18,4 mg	Fosfor	2,5 mg
L-lysin	18,4 mg	Pyknogenol	1,2 mg
L-karnitin	5,9 mg	Citrus-bioflavonoider	16,7 mg

Andra naturliga Vitamin E (beta-, gamma- och deltatokoferol)	3,7 mg
Andra naturliga karotenoider (Alfa- karotin, lutein, zeaxanthin och cryptoxanthin)	8 mcg

Rekommendation för intag:

4 – 6 år: 7 – 12 år: 13 – 15 år:
 ½ tablett 2 x dagligen 1 tablett 2 x dagligen 1 tablett 3 x dagligen
 Vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)

Förpackning: Förpackningen innehåller 90 tabletter



En grundläggande formel för alla som vill växa och bli stora!

En väl balanserad kost samt en optimal försörjning med näringsämnen är en viktig förutsättning för en sund tillväxt, vitalitet och välbefinnande från tidig barndom till hög ålder. Frukt och grönsaker är en del av en mångsidig kost och viktiga leverantörer av cellnärsämnen. Dessa bör ingå i den dagliga kosten hos alla åldersgrupper och komplettera ett hälsosamt mellanmål.

När behovet av bestämda näringsämnen ökar eller cellnäringen inte är optimal rekommenderas ett kosttillskott med utvalda näringsämnen. Ett större behov kan uppstå till exempel vid bestämda livssituationer och olika livsstadier,

barnets uppväxt och utveckling, stress situationer samt vid regelbunden träning.

En otillräcklig näringstillförsel kan vara resultatet av en ensidig kost fattig på vitaminer, mineraler och andra viktiga cellvitala ämnen.

Dr. Rath VitaKids innehåller många viktiga vitaminer, mineraler och andra substanser som bidrar till en väl balanserad tillförsel av cellnärsämnen.

Dr. Rath VitaKids™ omfattar utvalda cellvitala ämnen för det dagliga näringsintaget. Det urval av cellnärsämnen i Dr. Rath VitaKids™ bygger på den väl beprövade formeln Vitacor Plus™ och innehåller ett flertal ingredienser som i Vitacor Plus™ kombinerats enligt principen om ömsesidig positiv växelverkan (synergi) av mikronäringsämnen.

Dr. Rath VitaKids™ är en tuggbar cell-vital-formel som är lätt att tugga. Denna formel är därför speciellt väl lämpad för att komplettera kosten hos de unga. Även för personer med sväljsvårigheter är det ett utmärkt sätt att få i sig mikronäringsämnen.

Dr. Rath VitaKids™ är fri från konstgjorda sötningsmedel. Dr. Raths Vita kids innehåller fruktos. Den speciella smaken kommer från andelen naturlig kakao.

Innehållsämnen i en tablett Dr. Rath VitaKids™

Vitamin C	36,5 mg	L-arginin	3,33 mg
Vitamin E	7,27 mg	L-cystein	2,92 mg
Vitamin A	39,6 mcgRE (Betakaroten)	Kalcium	50 mg
Vitamin B1	0,58 mg	Magnesium	3,5 mg
Vitamin B2	0,58 mg	Kalium	16,7 mg
Vitamin B3	3,75 mg	Zink	0,58 mg
Vitamin B5	3,33 mg	Mangan	0,11 mcg
Vitamin B6	0,83 mg	Koppar	30 mcg
Vitamin B12	1,67 mcg	Selen	1,67 mcg
Vitamin D3	0,27 mcg	Krom	0,83 mcg
Folsyra	7,50 mcg	Molybden	0,34 mcg
Biotin	5,42 mcg	Coenzym Q10	0,58 mg
L-lysin	9,17 mg	Citrus-bioflavonoider	8,33 mg
Andra naturliga E-vitaminer (beta-, gamma- och deltakofeol)	0,62 mg		
Andra naturliga karotenoider (Alfa-karotin, lutein, zea- och kryptoxantin)	5,7 mg		

Rekommendation för intag:

- 4 – 6 år:**
2 tuggtabletter dagligen i samband med måltid
- 7 – 12 år:**
4 tabletter dagligen i samband med måltid

Förpackning: Förpackningen innehåller 120 tabletter



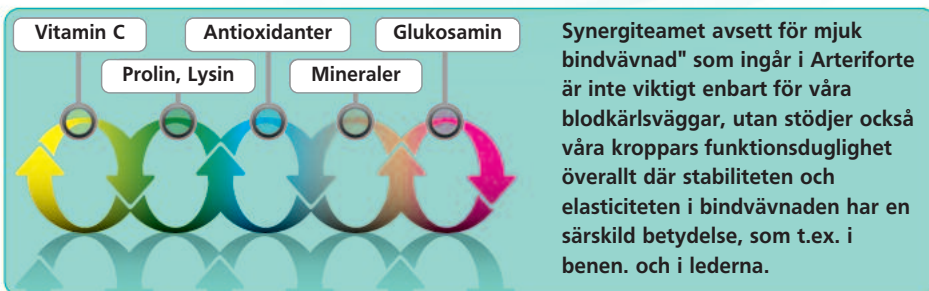
Som stöd så att blodkärlen hålls friska och funktionsdugliga.

Arteriforte™ innehåller cellvitala ämnen i en synergistisk sammansättning som stöd för artärväggarnas stabilitet och elasticitet. Detta är speciellt viktigt för koronarartärernas funktionsduglighet. Dessa utsätts dock av en kontinuerlig kraftig mekanisk stress: Varje dag kontraheras hjärtat över 100 000 gånger och pumpar därmed upp till 10 000 liter blod genom kroppen. Pga. denna pumpfunktion utgör

koronarartärerna det mest belastade avsnittet av hela blodkärlssystemet. Den naturliga stabiliteten och elasticiteten i artärväggarna uppnås via en tillfredsställande tillgång av kollagen, elastin och andra byggnadsbeståndsdelar i blodkärlsväggarna. Viktigt för det friska blodflödet är därmed också ett tillräckligt skydd – speciellt i koronarartärerna – mot att fettmolekyler fäster sig på blodkärlsväggarna.

Arteriforte™ utvecklades tillsammans med grundformeln Vitacor Plus™ som en kombination av näringstillskott:

- Som stöd för att blodkärlen är normalt funktionsdugliga
- För en naturlig hämning av lagringen av fettmolekyler i artärväggarna
- Som uppbyggnad och som skydd för den mjuka bindvävnaden



Arteriforte™ innehåller cellvitala ämnen i en synergistisk sammansättning som stöd för blodkärlens normala funktionsduglighet:

Verkan

Kollagenets uppbyggnad och stabilitet

Vitamin C är en nyckelmolekyl för kollagenproduktionen till vilka de betydande beståndsdelarna, aminosyrorna lysin och prolin, hör. Koppar stödjer nätbildningen och därmed kollagenfasernas stabilitet. Glukosaminerna kondroitinsulfat och N-Acetylglukosamin lägger sig som kitt mellan kollagenfiberna och ökar därmed ytterligare stadgan och stabiliteten i bindvävnaden.

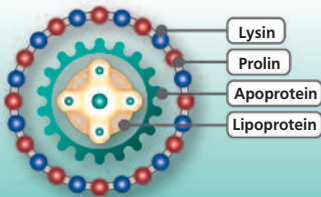
Exempel på viktiga vitala ämnen

"Teflonfilm" runt fettmolekyler

Lysin och prolin bildar – jämförbart med en "teflonsubstans" – en form av skyddsfilm omkring lipoproteinmolekylerna och bidrar därmed till att fettmolekyler inte längre kan få fäste. Vitamin B6, folsyra och betain stödjer uppbyggnaden av homocystein.

Pyknogenol

Pyknogenol är en flavonoid, som framför allt erbjuder skydd för bindvävnaden mot angrepp från fria radikaler.



Aminosyrorna lysin och prolin bildar en form av teflonfilm omkring lipoproteinpartiklarna.

Innehållsämnena i tabletten Arteriforte™

Vitamin C utvunnen från:	L-prolin	90 mg
Calciumaskorbat	L-lysin	90 mg
Magnesiumaskorbat	Koppar	175 mcg
Vitamin E	Betain	35 mg
(d-alfa-tokoferol)	Kondroitinsulfat	80 mg
Vitamin B6	N-acetyl-glukosamin	90 mg
Vitamin D3	Pyknogenol	1,5 mg
Folsyra		100 mcg

Rekommendation för förtäring:

Vuxna: 1 tablett 2 x dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)

Förpackning: Förpackningen innehåller 60 tabletter



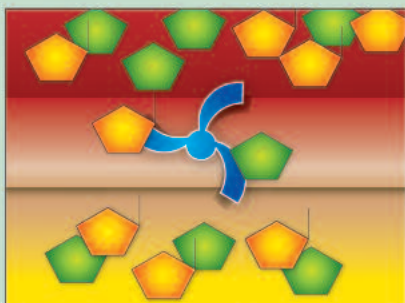
Utbyggnadsformel som stöd för en naturlig ämnesomsättning

Inom ramen för energiämnesomsättningen intar socker (glukos) en nyckelroll. Upptaget och transporten av glukos i cellerna – framför allt i levern, muskulaturen och i fettvävnaden – förutsätter en tillräcklig tillgång av insulin samt insulineffektivitet. Ett insulinberoende glukosupptag sker däremot i blodkärlsväggarnas barriärceller (endotelceller): Små biologiska pumpar är här specialiserade

på att transportera socker i kärlväggen. Våra kroppscellers normala funktion beror också på ett avgörande sätt på en smidig och naturlig vitamin- och sockermetabolism. Ojämvikt mellan vitamin- och sockermetabolismen visas t.ex. när höga glukoskoncentrationer i slussen för de insulinberoende endotelcellerna försvårar inträdet av vitamin C i cellerna.

Diacor™ utvecklades tillsammans med grundformeln **Vitacor Plus™** som en kombination av näringstillskott:

- Som naturligt stöd för sockermetabolismen
- Som kompensation för ett ökat behov av cellvitala ämnen vid en obalanserad vitamin- och sockermetabolism



Vitamin C



Socker

Molekylerna av vitamin C och glukos molekylerna är nästan identiska och båda använder samma portingång vid inträde i cellen. Vår bild visar en normal ämnesomsättning, eftersom socker och vitamin C når ut i ett väl balanserat förhållande från blodbanan till endotelcellerna. Men vid ökade koncentrationer av socker vid slussen i endotelcellerna så försvåras inslussen av vitamin C i kroppscellerna.

Diacor™ innehåller cellvitala ämnen i en synergistisk sammansättning som understödjer den naturliga sockermetabolismen:

Verkan

Kompensation för ett förhöjt behov av vitamin C

Exempel på viktiga vitala ämnen

Diacor innehåller vitamin C i olika former, vilket främjar upptaget och ämnesomsättningen av den här vitaminen: Kalcium – och magnesiumaskorbat är s.k. buffrade former, dvs. särskilt magvänliga former av vitamin C, som upptas väl ifrån cellerna och genomgår metabolism. Också den fettlösliga askorbylpalmitaten utnyttjas speciellt väl vid ämnesomsättningen.

Främjande av insulinverkan

Spårämnet krom fungerar som en biokatalysator för sockermetabolismen: Det möjliggör att insulin fäster sig på cellmembranen och att socker därmed transporteras in i cellerna. Tillsammans med magnesium deltar det vid regleringen av insulinets verkan.

Stöd för de välavvägda vitamin- och glukosämnesomsättningarna.

Inositol och kolin är beståndsdelar i lecitin, som har en stor betydelse som en viktig byggnadssten i cellmembranen för transport av näringsämnen till cellerna.

B-vitamin och biotin är viktiga bärare av bioenergi i ämnesomsättningen och är därmed också av stor betydelse för stödet av en naturlig sockermetabolism samt metabolismen av cellvitala ämnen.

Innehållsämnen i tablett Diacor™

Vitamin C utvunnen från:

Ascorbinsyra	166,7 mg	Vitamin B5	16,7 mg
Askorbylpalmitat	83,3 mg	Vitamin B6	3,3 mg
Kalciumaskorbat	166,7 mg	Vitamin B12	3,33 mcg
Magnesiumaskorbat	166,7 mg	Biotin	16,7 mcg
Vitamin E (d-alfa-tokoferol)	27,5 mg	Magnesium	100,0 mg
Vitamin B1	3,3 mg	Krom	33,3 mcg
Vitamin B2	5,3 mg	Folsyra	66,67 mcg
Vitamin B3	16,67 mg	Inositol	33,3 mg
		Kolin	66,7 mg

Rekommendation för förtäring:

Vuxna: 1 tablett 3 x dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)

Förpackning: Förpackningen innehåller 90 tabletter



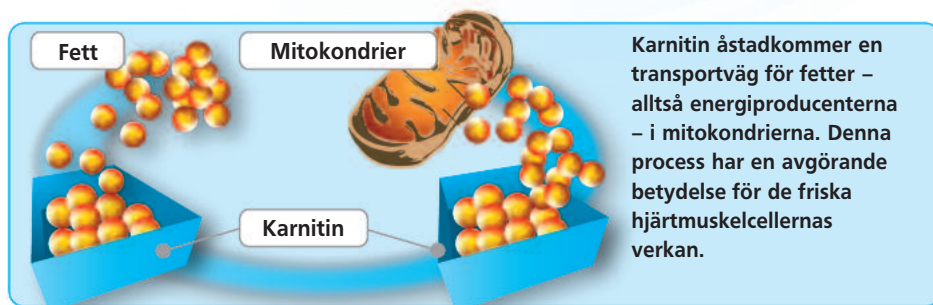
Som ett naturligt stöd för bioenergiproduktionen speciellt för celler som har ett högt energibehov.

Varje verksamhetsprocess i kroppen fordrar tillräckligt med bioenergi för miljontals kroppsceller. För omsättning av föda till bioenergi och dess tillhandahållande krävs cellvitala ämnen. Särskilda cellgrupper i vår kropp har ett speciellt högt energibehov – detta gäller, p.g.a. det höga kravet, framförallt våra

hjärtmuskelceller: Med sitt kontinuerliga pumparbete och sin kontraktion så sörjer de för vidaretransporten av blodet i vår kropp. De är också av ansvariga för att forma och skapa den elektriska retning som behövs för att upprätthålla en ostörd hjärtrytmfunktion..

Enercor™ utvecklades tillsammans med grundformeln **Vitacor Plus™** som en kombination av näringstillskott:

- **För tillhandahållande av cellenergi, speciellt för celler med ett förhöjt energibehov**
- **Som stöd för prestationsförmågan**
- **För en förbättring av uthållighet, energi och prestation, även vid idrottsverksamhet och varaktig påfrestning**



Enercor™ innehåller cellvitala ämnen i en synergistisk sammansättning som försörjer våra celler med bioenergi och stödjer deras naturliga prestationsförmåga:

Verkan

Stöd av energibildningsprocessen

Exempel på viktiga vitala ämnen
Vitamin C är en nyckelfaktor i energibildningsprocessen. Den fungerar som en aktivator för olika cellvitala ämnen, vilka har en viktig funktion vid energiproduktionen. Så lastar t.ex. vitamin C livsviktig bioenergi på vitamin B-gruppens bärarmolekyler. Detta gör det möjligt för vitamin B-grupperna att uppfylla sin viktiga funktion vid utvinningen av energi ur kolhydrater, fetter och protein.

Energetisk försörjning av cellernas "kraftverk", mitokondrierna

L-karnitin innehar – tillsammans med Q10 – en viktig funktion vid transporten av fettsyror, alltså energileverantörerna till våra cellers mitokondrier. Ett speciellt högt behov av karnitin förekommer naturligtvis i organen och i vävnaderna, vilka täcker sin energiförsörjning övervägande via förbränning av fettsyror, t.ex. i hjärtat och i muskulaturen.

Främjande av ATP bildning

Q10 fungerar som en katalysator inom ramen för energi produktionsprocessen. Den är en viktig faktor vid bildandet av ATF (adenosintrifosfat), kroppens egen energibärare och lager, och förbättrar förfogandet av ATF i hjärtmusklerna. En kompletterande tillförsel av Q10 rekommenderas även för äldre personer, när den kroppsliga egenproduktionen av Q10 avtar.

Magnesium är en viktig aktivator för alla reaktioner som är beroende av ATF och underlättar spjälkningen och därmed tillgängligheten för de energirika beståndsdelarna i ATF.

Stöd för funktionen av hjärtmuskelcellerna

Taurin är en aminosyreliknande substans med viktiga funktioner för hjärtrytmen, eftersom den stödjer membranstabiliteten och kontraktionen av hjärtmuskelcellerna.

Innehållsämnena i tablett **Enercor™**

Vitamin C utvunnen från:			
Kalciumaskorbat	175 mg	Vitamin B5	20,0 mg
Magnesiumaskorbat	175 mg	Vitamin B6	2,0 mg
Vitamin E	28,9 mg	Vitamin B12	3,5 mcg
(d-alfa-tokoferol)		Biotin	65,0 mcg
Vitamin B1	7,5 mg	L-karnitin	80,0 mg
Vitamin B2	9,1 mg	Coenzym Q10	10,0 mg
Vitamin B3	15,0 mg	Taurin	100,0 mg

Rekommendation för intag:

Vuxna: 1 tablett 2 x dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)
Förpackning: Förpackningen innehåller 60 tabletter



Utbyggnadsformel för ett naturligt stöd av en normal cellfunktion

Människokroppen består av miljarder celler. Därmed bildas ständigt nya celler för att möjliggöra tillväxtprocessen och t.e.x ersätta gamla döda celler. De nya kroppscellerna uppstår via celledning – och för att växa och expandera måste cellerna upplösa den tjocka kollagenmatrix såväl som bindväven i

kontrollerad form: För detta ändamål avsöndrar cellerna en speciell sort av "kollagennedbrytande enzymer". Avsöndringen av dessa enzymer kontrolleras noggrant i en frisk kropp, så att upprätthållandet av en stabil bindvävnad – trots denna kortfristiga process, inte varaktigt försämras.

EpiQuercican™ utvecklades med bas formeln Vitacor Plus™ som en kombination av näringstillskott som syftar till att:

- **förstärka en normal cellulär funktion och kontrollerad process av cellulär tillväxt samt cellnybildning**
- **hämna kollagennedbrytande enzymer i den utsträckning som krävs för att säkerställa en normal cellulär funktion**
- **säkerställa upprätthållandet av en stabil bindvävnad**

Kollagenaser



Endogena
enzym blockerare



Kollagenaser



Lysin u.a.



Den optimala tillförseln av aminosyran lysin är speciellt viktig, eftersom vår kropp inte kan framställa lysin.

EpiQuercican™ innehåller cellvitala ämnen i en synergistisk sammansättning som ett naturligt stöd för de normala cellfunktionerna :

Verkan

Hämning av kollagen nedbrytande enzymer

Exempel på viktiga vitala ämnen

Via kombinationen av vitamin C, aminosyran lysin och EGCG (Epigallo- Katechin- Gallat) hämmas de kollagennedbrytande enzymer i den utsträckning som är nödvändig för stöd av en normal cellfunktion. EGCG (Epigallo- Katechin- Gallat) är ett vegetabilisk ämne tillhörande Polyfenolgruppen och är en viktig beståndsdel av grönt te.

Upprätthållning av en stabil bindvävnad

Aminosyrorna L-Prolin och L-ysin är viktiga byggstenar i bindvävnaden. Dessa aminosyror förekommer i EpiQuercican i s.k. L-form. Här handlar det om en i naturen förekommande form av dessa ämnen som lätt kan tas upp och användas av kroppen och samtidigt tillvaratas.

Förstärkning av de antioxidativa skyddssystemen

Selen, koppar och mangan är viktiga komponenter i det antioxidativa försvarssystemet och skyddar vävnaderna från fria radikaler. Även EGCG har starka antioxidativa och cellskyddande egenskaper.

Ökning av biotillgänglighet

Biotillgängligheten av grönt te – extrakten EGCG är genom oxidationsprocesser och en limiterad absorptionsgrad begränsad. Vetenskapliga undersökningar belägger att upptagandet av EGCG från mag-tarmkanalen genom intag från Quercetin - en viktig flavonoid från phytobiologiska gruppen- förbättras och ökar plasmanivån. På så sätt är de skyddande fördelarna i vår kropp ännu bättre.

Innehållsämnen i en kapsel EpiQuercican™

Vitamin C utvunnen från:	L-Arginin	83,3 mg
Ascorbinsyra	Polyfenoler (EGCG)	166,7 mg
Kalciumskorbat	N-acetylsystein	33,3 mg
Magnesiumskorbat	Quercetin	8,3 mg
Askorbylpalmitat	Selen	5,0 mcg
L-Lysin	Koppar	333,0 mcg
L-Prolin	Mangan	167,0 mcg

Rekommendation för intag:

Vuxna: 2 kapslar 3 x dagligen vid måltiderna och med tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)
Förpackning: Förpackningen innehåller 180 kapslar



Utbyggnadsformel för kvinnan

Kvinnor har speciella Näringsbehov som förändras under årens lopp. Grunden härtill är t.ex. alltid de specifika fysiska och psykiska kraven samt ändringarna i ämnesomsättningen under den månatliga menstruationscykeln, under graviditet eller under amningsperiod. Senare

medför övergången till menopaus och den tillhörande minskningen i östrogennivån igen en stor förändring. Den beskrivna utvecklingen är därmed en fullkomligt naturliga processer, inga sjukdomar.

Femicell™ utvecklades tillsammans med grundformeln **Vitacor Plus™** som en kombination av näringstillskott:

- **För naturligt stöd för den speciella ämnesomsättningen hos kvinnor**
- **För naturligt stöd vid den hormoniella jämvikten hos kvinnor**

Vitamin B5

Vitamin B6

Jod

Vitamin C

Sojaisoflavon



Sköldkörtel

Binjurar

Könshormon

Kvinnokroppen behöver en viss föda för att underhålla organens celler, vilka genom kvinnans ämnesomsättning tas i relativt stort anspråk. Det gäller framför allt nerv-, hormon och immunsystemen, men även hjärt-kärlsystemet.

Femicell™ innehåller en rad synergetiskt likadana cellvitala ämnen, som stödjer ämnesomsättningen på cellnivå och speciellt försörjer cellerna som mycket starkt utsätts för påfrestningar under menstruationen, graviditet och under menopausen.

Verkan

Stöd av den naturliga östrogenmängden

Stöd för en stark funktion av nervsystemet

För ett välfungerande immun- och hjärt-kärlsystem

Stöd för den hormoniella jämvikten

Exempel på viktiga vitala ämnen

Sojaisoflavon, glycitein, genistein och dadizein hör till gruppen östrogen av vegetabiliskt ursprung. De stödjer den naturliga östrogenbalansen både vid en förhöjd östrogennivå som även vid en minskad nivå under menopausen. De stödjer dessutom den naturliga uppbyggnadsprocessen och stabiliseringen utav benvävnaden.

Kvinnans växlande livssituationer är även speciellt förbundna med förändringar i det vegetativa nervsystemet. Ett välfungerande nervsystem förutsätter många åtgärder. De cellvitala ämnena i Femicell bidrar på ett viktigt sätt härtill: Så stödjer kolin, vitamin B6 och vitamin C sekretionen och funktionen av neurotransmittorer. Inositol, kolin, fosfatidylserin, vitamin B6 och vitamin C stödjer uppbyggnaden av nervcellernas funktion.

Vid bestämda livssituationer hos kvinnan (menstruation, graviditet) kan immunförsvaret vara försvagat. Cellvitala ämnen, framför allt vitamin C, B-vitamin, vitamin E, selen och sojaisoflavon stödjer immunsystemets funktion. Tillsammans med folsyra är de också viktiga för den naturliga strukturen, för hälsan och för den arteriella funktionen och fungerar som en nyckel för ett välfungerande hjärt-kärlsystem.

För att reglera de många ämnesomsättningsprocesserna i kvinnokroppen så krävs olika hormon. Vitamin B5, vitamin B6, Jod, Vitamin C och sojaisoflavon stödjer kroppens bildande av dessa hormoner.

Innehållsämnena i en kapsel Femicell™

Vitamin C utvunnen från:	Selen	33,4 mcg
Kalciumaskorbat	Kolin	40,0 mg
Vitamin E	Inositol	40,0 mg
(<i>d</i> -alfa-tokoferol)	Fosfatidylserin	7,5 mg
Vitamin B5	Daidzein	6,0 mg
Vitamin B6	Glycitein	4,2 mg
Folsyra	Genistein	1,8 mg
Jod	Saponiner	1,56 mg

Rekommendation för intag:

Vuxna: 2 kapslar 1 x dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)
Förpackning: Förpackningen innehåller 60 kapslar



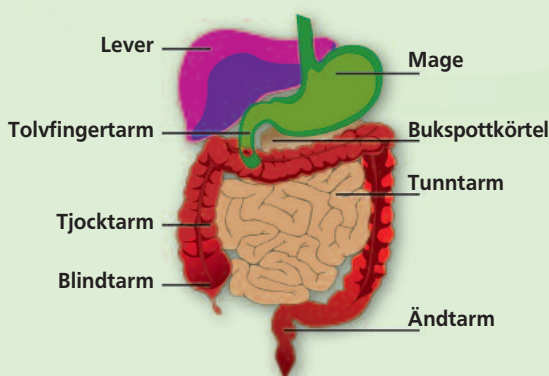
Utbyggnadsformel för naturligt stöd vid matsmältningsprocessen.

Matsmältningscellerna behöver vissa cellvitala ämnen så att de kan utföra sina högspecifika uppgifter. Funktionen av de här cellerna säkerställs, så att den

upptagna födan bryts ner ordentligt och dess näringsämnen upptas väl av kroppen och kan herefter transporteras till organen.

Illioforte™ utvecklades tillsammans med grundformeln **Vitacor Plus™** som en näringstillskottskombination:

- **För naturligt stöd av cellfunktionerna vid matsmältningen**
- **Som stöd för en frisk tarmfunktion för uppnående av ett gott upptag och användning av föda**



Vid näringsupptagningsprocessen är ett stort antal organ delaktiga vid bearbetningen och näringstransporten. Cellerna i de här organen behöver cellvitala ämnen för en hälsosam verkan av ämnesomsättningen.

Illioforte™ innehåller följande synergistiskt samordnade cellvitala ämnen:

Verkan

Stöd för upptag och behandling av kolhydrater och fetter

Exempel på viktiga vitala ämnen

Som koenzym är vitamin B12 betydande samt delaktigt i proteinsyntesen. Vitamin B6 är viktigt för det rätta upptaget och behandlingen av aminosyror, kolhydrater och fetter i kroppscellerna.

Vitaminerna B6 och B12 stödjer dessutom tillsammans med folsyra celledelningen i cellskiktet som täcker mag-tarmkanalen.

Stöd för upptag och bearbetning av proteiner

Papain och bromelain hör till gruppen av proteinspjåkande enzymer och främjar matsmältningen av proteiner i födan. Betain bidrar därmed på ett viktigt sätt till den enzymatiska uppbyggnaden av proteiner.

Stöd för ämnesomsättningen och en normal tarmfunktion

Vitamin C har som "nyckelvitamin" många viktiga funktioner vid ämnesomsättningen och vid funktionen av matsmältningssystemet: Så främjar det t.ex. järnupptaget ur födan och skyddar magslemhinnan.

Tarmslemhinnans celler använder aminosyran L- glutamin som huvudenergilieferantör. Den är därmed viktig för stödet av en normal tarmfunktion.

Innehållsämnerna i en kapsel Illioforte™

Vitamin C utvunnen från:

Kalciumaskorbat	66,7 mg	Betain	33,3 mg
Vitamin B6	2,1 mg	L-glutamin	33,3 mg
Vitamin B12	3,0 mcg	Papain	33,3 MCU
Folsyra	133,3 mcg	Bromelain	33,3 GDU

Rekommendation för intag:

Vuxna: 3 kapslar dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)

Förpackning: Förpackningen innehåller 90 kapslar





Utbyggnadsformel till stöd för det normala försvarssystemet

Vårt blod cirkulerar överallt i kroppen. Det transporterar näringsämnen och syre till våra kroppsceller, vävnader och organ och transporterar bort koldioxid och avfallsprodukter. Det har också en viktig försvarsfunktion då det handlar om försvarsceller i en del av blodkropparna.

Då våra blodceller enbart har en begränsad levnadstid, så måste de ständigt förnyas: För detta behöver vår kropp en konstant tillgång av näringsämnen för blodförnyelsen. Det här gäller också med avseende på kvinnornas blodförlust vid menstruationen.

ImmunoCell™ utvecklades tillsammans med grundformeln **Vitacor Plus™** som en näringstillskottskombination:

- För befrämjande av det naturliga försvarssystemet i kroppscellerna
- För befrämjande av syretransporten med hjälp av de röda blodkropparna.
- För skydd av blodcellerna mot fria radikaler.

Cigarettökning

Miljögifter

Mediciner

Felaktig föda



Fria radikaler härstammar till största delen från omvärlden som en följd av felaktig föda och pga. intaget av mediciner och njutningsmedel. Med ett tillräckligt underhåll av vitaminer och andra cellvitala ämnen kan våra celler skyddas från angrepp av fria radikaler.

ImmunoCell™ innehåller cellvitala ämnen i en synergistisk sammansättning som stödjer nybildningen av blod och därmed gynnar det naturliga försvarssystemet:

Verkan

Stöd för nybildning av blod

Exempel på viktiga vitala ämnen

Det synergistiska samspelet mellan vitamin B6, B12 och folsyra skapar en viktig grund för bildandet av nya blodceller.

Främjande av syretransport

Järn är en viktig beståndsdel i det rödfärgade blodet (hemoglobin) och ansvarar för syretransporten i kroppen. Därutöver utgör järn en avgörande beståndsdel av talrika biokatalysatorer (enzymer) och är delaktigt i styrningen av tillväxten liksom av styrningen av immunsystemet.

Skydd mot fria radikaler

Vitamin C, E och betakarotin är som antioxidanter förmögna att skydda blodceller och miljontals andra kroppsceller från fria radikaler.

Innehållsämnena i tablettens ImmunoCell™

Vitamin C utvunnen från:

Kalciumaskorbat	83,3 mg	Vitamin B6	2,67 mg
Magnesiumaskorbat	83,3 mg	Vitamin B12	10,0 mcg
Vitamin A	250 mcg RE	Folsyra	133,3 mcg
(som betakaroten)		Järn	3,33 mg
Vitamin E	55,1 mg	Kalcium	166,5 mg
(d-alfa-tokoferol)		Magnesium	83,3 mg

Andra naturliga karotenoider 25 mcg
(Alfa-karotin, lutein, zea- och kryptoxantin)

Rekommendation för intag:

Vuxna: 1 tablett 3 x dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)
Förpackning: Förpackningen innehåller 90 tabletter



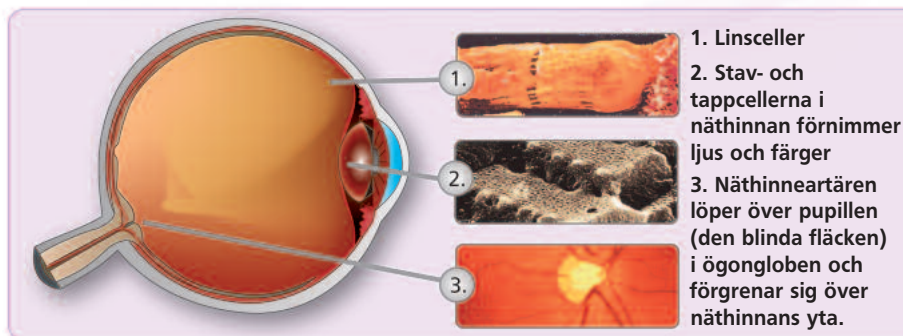
Utbyggnadsformel som ger naturligt stöd för ögonfunktionen

Ögonen behöver särskilda vitaminer, mineralämnen och andra mikronäringsämnen som stöd för att förbli friska. Därmed blir cellvitala ämnen nödvändiga t.ex. för de celler, som ögat är uppbyggt av, men också för synnerven som leder ljussignalen från ögat till hjärnan, likaså

för muskelcellerna (Ziliarmuskeln), vars optimala avslappning och kontraktion kontrollerar inställningen av synskärpan liksom blodflödet som ansvarar för att försörja ögonen med syre och näring.

Lensivit™ utvecklades tillsammans med grundformeln **Vitacor Plus™** som en näringstillskottskombination:

- Som naturligt stöd för ögonfunktionen
- För naturligt stöd speciellt också för synfunktionen hos åldrande ögon



Lensivit™ innehåller följande synergistiskt samordnade cellvitala ämnen.
För stöd av en frisk ögonfunktion:

Verkan

Stöd för
synförmågan och för
en god
genomblödning i
blodkärlen i ögonen

För normal funktion
av epitelcellerna
i näthinnan

Skydd av ögonen
mot oxidativ stress

Exempel på viktiga vitala ämnen

Arginin, cystein, vitamin E och vitamin C stödjer kontraktionen och relaxationen av Ziliarmuskeln (glatta muskelceller) och därmed ögonens synskärpa för att uppnå en god synförmåga.

Dessa cellvitala ämnen främjar dessutom de små blodkärlens elasticitet och struktur och förbättrar sålunda deras genomblödning. Dessa egenskaper hos de cellvitala ämnena är också speciellt viktiga för synförmågan hos åldrande ögon, då det under det naturliga åldrandets gång leder till en nedsatt funktion i den glatta muskulaturen och till ett minskat blodflöde.

Lensivit innehåller bioflavonoid, lutein och andra blandade karotinoider. Hit hör som den mest kända karotinoiden också betakarotin, som genom kroppsbehovet omvandlas till vitamin A och framför allt är ansvarig för mörkerseendet.

Andra karotinoider som t.ex. lutein och zaxantin, har vid högre koncentration en skyddande effekt på näthinnan. Vid dess kombination med bioflavonoider (polyfenol från druvkärnor) stöds funktionen av epitelcellerna i näthinnan och i makula – detta är området i näthinnan med den största koncentrationen av ljuskänsliga nerver, platsen för det bästa seendet.

Liponsyra, cystein, vitamin C, vitamin E, bioflavonoider och de blandade karotinoiderna skyddar ögonen mot oxidativ stress, dvs. från angrepp av fria radikaler följt av UV-ljus, miljöförstöring och andra faktorer.

Innehållsämnen i en kapsel Lensivit™

Vitamin C utvunnen från:	Polyfenoler	50,0 mg
Askorbinsyra	75,0 mg	(från druvkärnor)
Askorbylpalmitat	6,3 mg	
Vitamin A	100,0 mcgRE	(som betakaroten)
Vitamin E	22,6 mg	(d-alfa-tokoferol)
	L-arginin	40,0 mg
	L-cystein	9,5 mg
	Alfa-liponsyror	5,0 mg
	Lutein	1,5 mg
	Blandade karotinoider	25,0 mcg

Rekommendation för intag:

Vuxna: 2 kapslar 1 x dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)
Förpackning: Förpackningen innehåller 60 kapslar

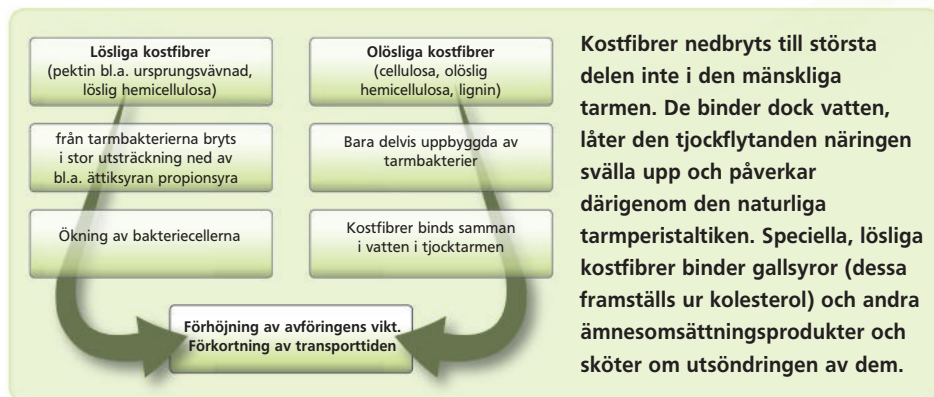


Utbyggnadsformel med kostfibrer till stöd för den viktiga matsmältningen

Ohälsosam kost med för litet kostfibrer (t.ex. inga frukter eller grönsaker) och för många näringsfetter liksom en för liten mängd av kroppsrörelse påverkar matsmältningen och vikten.

MacroBalance™ innehåller en balanserad sammansättning av olika kostfibrer (bl.a. psylliumhylsor och -kärnor, fruktbitar och vegetabilisk bindväv).

- För främjande av den naturliga tarmaktiviteten och en reglerad matsmältning
- För erhållande av en frisk flora i mag-tarmkanalen
- Som stöd för ett regelbundet frigörande av glukos i blodet
- För främjande av kolesterolmetabolismens viktiga faktor inom ramen för talrika kroppsliga processer (t.ex. i gallan)



Utbyggnadsformel med kostfibrer som stöd för den naturliga matsmältningen

Upplysning om förtäring:

Rör ner en måttsked i ca 200 ml vatten eller saft. Denna dryck bör intas senast 30 minuter före en måltid. Drick ytterligare minst 2 liter vätska per dag. Det här är viktigt för en bättre tarmpassage.

Vitacor Plus™ liksom andra struktur- eller specialformler bör tas ca en timme före MacroBalance™, eftersom innehållsämnet kitosan binds till fetter och fettlösliga vitaminer och kan utsöndras oanvänt.

En måttsked* MacroBalance™ innehåller:

Vitamin C	100 mg
Vitamin A	90,0 mg
<i>(som betakaroten)</i>	
Fibrer totalt:	3,59 g
Havrefibrer	1,75 g
Psyllium	1,05 g
Chitosan	495,0 mg
Guarkärnmjöl	225,0 mg
Citruspektin	33,0 mg
Äppelpektin	33,0 mg
Johannisbrödkärnmjöl	8,0 mg

Rekommendation för intag:

Vuxna: 1 måttsked en gång dagligen

*1 måttsked = ca 15 g

Förpackning: Förpackningen innehåller 450 g



Utbyggnadsformel för främjande av en naturlig kolesterol- och fettämnesomsättning.

Kolesterol upptas både ur födan samt bildas också av sig själv i kroppen – här framför allt i levern. Det har en rad med livsviktiga funktioner i den mänskliga organismen, t.ex. som grundsubstans vid bildande av hormoner, som byggnadsmaterial för nervvävnad och organ eller som beståndsdel i cellmembranen.

Jämsides med understödandet av dessa viktiga funktioner och uppgifter är en väl avvägd kolesterolämnesomsättning och ämnesomsättning av andra fetter också därför så viktig för att säkerställa en naturlig balans vid försörjningen av cellerna med kolesterol.

Metavit™ utvecklades tillsammans med grundformeln **Vitacor Plus™** som en kombination av näringstillskott:

- **Som främjande av den naturliga kolesterolmetabolismen och andra blodfetter**
- **Som stöd för den naturliga leverfunktionen inom ramen för fettmetabolismen.**

Som stöd för kolesterolmetabolismen rekommenderar vi Er en kombination bestående av en kostfiberrik kost och utbyggnadsformeln **MacroBalance™**.



Metavit™ innehåller cellvitala ämnen i en synergistisk sammansättning som främjar den friska fettmetabolismen:

Verkan

Exempel på viktiga vitala ämnen

Stöd för leverfunktionen inom ramen för fettämnesomsättningen

B-vitaminer deltar i liten mån vid fettmetabolismen i levern. Vitamin B1 bidrar till att ämnesomsättningen av cellvitala ämnen fungerar och understödjer speciellt bildandet av bioenergi. Vitamin B5 är en strukturbeståndsdel i cellernas centrala ämnesomsättningsmolekyler och optimerar uppbyggnaden av fetter vid ämnesomsättningen. Karnitin är en viktig ko-faktor för fettmetabolismen, då förbränningen av fettsyror i mitokondrierna – våra cellers "kraftverk" – möjliggörs först med hjälp av karnitin.

Reglering av kolesterol- och lipoproteinproduktionen

Vitamin C och vitamin B3 är absolut nödvändiga för regleringen av kolesterol- och lipoproteinproduktionen i levern.

Stöd för uppbyggnaden av homocystein

Vitamin B6, folsyra och betain stödjer uppbyggnaden av homocystein.

Förhindrande av blodfettsoxidationen

Vitamin C och vitamin E hör till de verksamma antioxidanterna och kan i ett synergistiskt samspel förhindra en skadlig oxidation av blodfetter.

Innehållsämnen i tablettens Metavit™

Vitamin C utvunnen från:

Kalciumskorbat	166,7 mg	Vitamin B5	16,7 mg
Magnesiumskorbat	166,7 mg	Vitamin B6	3,3 mg
Vitamin E	27,5 mg	Vitamin B12	10,0 mcg
(d-alfa-tokoferol)		Folsyra	133,3 mcg
Vitamin B1	3,3 mg	Biotin	33,3 mcg
Vitamin B2	4,9 mg	L-karnitin	33,3 mg
Vitamin B3	116,7 mg	Betain	23,3 mg

Rekommendation för intag:

Vuxna: 1 tablett 3 x dagligen vid måltiderna och med tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)
Förpackning: Förpackningen innehåller 90 tabletter



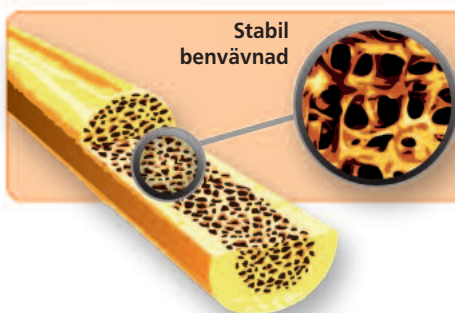
Utbyggnadsformel för naturligt stöd av uppbyggnaden och stabiliseringen av benen.

Den mänskliga benvävnaden undergår ständigt uppbyggnads- och nedbrytningsprocesser. Vissa vitaminer, mineraler och aminosyror understödjer uppbyggnaden, tätheten och stabiliteten i benen. Det är speciellt viktigt under speciella levnadsfaser: På kropps nivå,

t.ex. hormoniella förändringar – vilka inträder hos kvinnor vid menopausen – leder det till ett förhöjt behov av t.ex. speciella mineraler som kalcium och magnesium vilka är nödvändiga för att upprätthålla funktionen hos ben, muskler, nerver och andra kroppsorgan.

Osteoforte™ framställdes tillsammans med grundformeln **Vitacor Plus™** som en kombination av näringstillskott:

- **Till stöd för ämnesomsättningen i ben**
- **För det naturliga uppbyggandet och innehållet i hård bindväv (ben, tänder)**



Sin hårdhet erhåller ben via inlagring av mineraler och spårämnen mellan bindvävsstrukturerna.

Osteoforte™ innehåller en kombination av olika cellvitala ämnen. i en synergistisk sammansättning, som stödjer den naturliga uppbyggnaden och stabiliteten i hård bindväv:

Verkan

Stöd för uppbyggnad av hård bindväv

Exempel på viktiga vitala ämnen

Vitamin C är till stor del delaktig i uppbyggnaden av ben och likaså viktig för stabiliseringen av den hårda bindvävnaden. Folsyra är nödvändigt för alla processer i celldelningen, cellbildningen och celldifferentiering och är därför också speciellt viktig för uppbyggnaden av hård bindväv. Vitamin A har ett reglerande inflytande på celldifferentieringen av ben och brosk. Därutöver förbättrar vitamin C upptaget av mineraler ur näringen.

För stabiliteten och benets täthet

Kalcium och magnesium är överhuvudtaget viktiga beståndsdelar i den mineralrika bensubstansen och ger benstommen dess nödvändiga täthet och stabilitet.

Kalcium är därmed den viktigaste mineralen för benstommen: 99% av all kalcium i vår kropp finns lagrat i benstommen! Inbyggnaden av kalcium i benstommen sker framförallt med hjälp av vitamin D.

Till stöd för en naturlig omsättning av mineraler

Mangan och bor uppfyller viktiga funktioner till stöd för en naturlig omsättning av mineraler och främjar därmed mineralisering av benstommen.

Innehållsämnena i tablettens Osteoforte™

Vitamin C utvunnen från:

Kalciumaskorbat	83,3 mg	Folsyra	83,3 mcg
Magnesiumaskorbat	83,3 mg	Kalcium	342,0 mg
Vitamin A	250,0 mcgRE	Magnesium	166,7 mg
(som betakaroten)		Kalium	16,7 mg
Vitamin E	55,1 mg	Mangan	333,0 mcg
(d-alfa-tokoferol)		Bor	66,7 mcg
Vitamin D3	0,83 mcg		

Andra naturliga karotenoider 35 mcg
(Alfa-karotin, lutein, zea- och kryptoxantin)

Rekommendation för intag:

Vuxna: 1 tablett 3 x dagligen vid måltiderna och med tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)
Förpackning: Förpackningen innehåller 90 tabletter



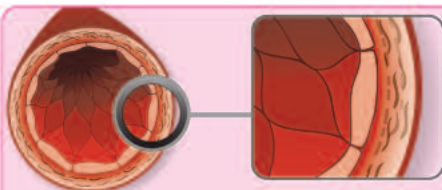
Utbyggnadsformel för ett naturligt stöd för ett hälsosamt blodtryck och för blodkärlens elasticitet.

Blodtryck är den kraft, det tryck som blodet utövar på kärlväggarna. Vid varje hjärtslag pendlar det vanliga trycket mellan ett maximalt värde (det systoliska värdet) och ett minimivärde (det diastoliska värdet). För att blodtrycket skall fungera normalt är det viktigt att kärlväggarna förfogar över en motsvarande elasticitet; detta möjliggör för dem en växelvis kontraktion och avspänning av de krafter som inverkar på dem.

Blodkärlens väggar är uppbyggda av s.k. glatt muskulatur. "Synergiteamet för glatt muskelvävnad" i Relavit™ stödjer vår kropps funktionsduglighet överallt där det finns ett speciellt behov av en funktion med fri kontraktion och avspänning liksom en normal bindväselasticitet. Detta gäller inte enbart för blodkärlsväggarna i artärerna, utan t.ex. också för mag- tarmperistaltiken eller för muskelcellerna i hörselgångarna, andningsvägarna och i ögonen.

Relavit™ framställdes tillsammans med grundformeln Vitacor Plus™ som en kombination av näringstillskott:

- **Som stöd för ett friskt blodtryck**
- **För avspänning av de glatta muskelcellerna och för en naturlig elasticitet särskilt i blodkärlsväggarna**



De glatta muskelcellerna är ansvariga både för blodkärlsväggarnas sammandragning och avspänning.

Glatta muskelceller finns överallt där elasticitet – alltså ansträngning och avslappning – spelar en viktig roll. De är beståndsdelar inte enbart i blodkärlsväggarna utan bl.a. också i bronchialväggen, i magen, tarmen och i urinvägarna.

Relavit™ innehåller cellvitala ämnen i en synergistisk sammansättning, som stöder det friska blodtrycket och blodkärlsväggarnas elasticitet.

Verkan

Avslappning av de glatta muskelcellerna

Exempel på viktiga vitala ämnen

Aminosyran L-arginin deltar i många funktioner och processer i vår kropp. Den frigör de s.k. "relaxing factors" som är inbyggda i kärlväggarna som till stor del består av glatt muskulatur. Här handlar det om små molekyler som har möjlighet att få cellerna att slappna av. Vitamin C förhöjer tillgången av dessa "Relaxing" – faktorer och bidrar således synergistiskt till avslappning i de glatta muskelcellerna.

Stöd för muskelcellernas ämnesomsättning

Kalcium och magnesium förbättrar ämnesomsättningen i muskelcellerna, är viktiga för hushållningen av elektrolyter och stödjer normal avslappning i kärlväggarna.

Skydd mot fria radikaler

Vitamin E och citrusbioflavonoiden erbjuder – tillsammans med vitamin C – ett skydd mot fria radikaler.

Innehållsämnen i tabletten Relavit™

Vitamin C utvunnen från:

Kalciumaskorbat	166,7 mg	L-arginin	250,0 mg
Magnesiumaskorbat	166,7 mg	Kalcium	74,2 mg
Vitamin E	27,5 mg	Magnesium	133,3 mg
(d-alfa-tokoferol)		Citrus-bioflavonoider	33,3 mg

Rekommendation för intag:

Vuxna: 1 tablett 3 x dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)
Förpackning: Förpackningen innehåller 90 tabletter





En extra fördel för att komplettera den dagliga kosten med de essentiella Omega-3 fettsyrorna EPA och DHA

Från den tidiga uppkomsten av en människas liv är Omega-3 fettsyror essentiella element till en sund utveckling för kropp och själ. Behovet av att försöka kroppen med Omega-3 fettsyror är något som gäller livet ut. Utan dessa essentiella fettsyror är många processer i ämnesomsättningen, som äger ständigt rum i våra kroppar, otänkbara. Följaktigen är en optimal tillförsel av Omega-3 fettsyror avgörande för hälsa och vitalitet i varje livskede.

Omega-3 fettsyror är en grupp av fleromättade fettsyror. Av särskilt värde är Omega-3 fettsyrorna EPA (eikosapentaensyra) och DHA (Dokosahexaensyra). Dessa fettsyror av vegetabilisk ursprung kan vår kropp tillverka endast i små mängder.

Huvudsakliga källor för vår kropp är fettrika havsfiskar som lax, sill och makrill och de bör regelbundet finnas med i kosten för att täcka behovet av en hälsosam cell-metabolism.

Dr Rath Omega E fiskoljekapslar bidrar ytterligare till vår kroppas dagliga försörjning med de värdefulla Omega-3-fettsyrorna EPA och DHA. Det extra tillägget av E-vitamin främjar elimineringen av fria radikaler samt skyddar hjärt- och kärlsystemet.

Dr. Rath Omega E™ fiskoljekapslar innehåller de fleromättade fettsyrorna EPA och DHA samt Vitamin E som oxidationsskydd med de fyra naturliga tokoferolformer (alpha-beta-gamma-och deltatokoferol):

- **Förser kroppens celler med essentiella omega-3 fettsyror**
- **Bidrar till att upprätthålla en normal Tryglycerid-nivå.**
- **Främjar naturlig psykisk vitalitet ända upp i hög ålder**
- **Att bidra till att upprätthålla ett normalt blodtryck**

Dr. Rath Omega E™ – Fiskolja - kapslar:
En extra fördel för din hälsa

Verkan Exempel på viktiga funktioner i ämnesomsättningen

Försörjning till kroppens celler Behovet av att förse kroppen med Omega-3 fettsyror är något som gäller livet ut. Fettrika havsfiskar är viktiga huvudkällor. Dr. Rath Omega E™ är ett värdefullt komplement till den dagliga försörjningen med Omega-3 fettsyror.

Upprätthållande av triglyceridnivåer Triglycerider liksom kolesterol tillhör gruppen lipider och mäts genom ett blodprov. Omega-3 fettsyror EPA och DHA kan bidra till att upprätthålla normala triglyceridnivåer.

Främjande av psyisk vitalitet Vår hjärna är ett organ som till stor del består av fett. Omega-3 fettsyror är grundbyggsstenar för cellen. Speciellt dessa bidrar också till att främja den optimala funktionen från hjärn- och nervceller samt att stödja den mentala vitaliteten upp i hög ålder.

Upprätthållande av ett normalt blodtryck Omega-3-fettsyror understödjer som en beståndsdel av cellmembranen uppbyggnaden av flexibla och elastiska blodkärl. Fettsyrorerna EPA och DHA kan bidra till att upprätthålla ett normalt blodtryck. För att blodet skall kunna flyta genom till de små blodkärlen och försörja cellerna med näringsämnen krävs en normal blodviskositet. Omega -3 fettsyror ökar blodflödet.

Innehållsämnena i en kapsel av Dr. Rath Omega E™

500 mg högkvalitativ fiskolja med	
EPA (<i>Eikosapentaensyra</i>)	150 mg
DHA (<i>Dokosahexaensyra</i>)	100 mg
Vitamin E	10 mg
<i>(Alpha, Beta, gamma- och delta tocoferol)</i>	

Rekommendation för intag:

Vuxna:

1 kapsel 2 x dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska.

Kapselns hölje består av fiskgelatin. Genom en speciell inkapsuleringsprocedur frigörs de ämnen från **Dr. Rath Omega E™**, som är viktiga för de metabola processerna och upptas i blodbanan., först vid inträdet i tunntarmen. Följaktligen förhindras obehagliga uppstötningar i samband med intag av Omega-3 fettsyror från fiskolja kapslar.

Förpackning: 60 kapslar



Specialformel som skydd och uppbyggnad av bindvävnaden (i pulverform)

Bindvävnaden är ett samlat begrepp på kroppens bind – och stödapparat.

Bindväven omger nerver, kärl och organ och förbinder alla komponenter med varandra (t.ex. som överdrag för organkapslar, som utfyllnadsmaterial i organfria utrymmen, som vävnadsstomme för kroppsorganen) Den s.k. "mjuka" bindväven omfattar bl.a. brosk, ledband,

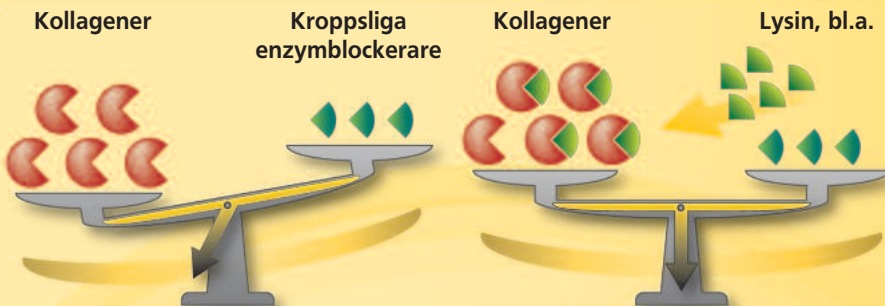
senor, blodkärl, organ och ledkapslar.

I form av fibrer tjänar den t.ex. som stabiliseringslänk, som kraftöverföring från senorna. Den s.k. "hårda" bindvävnaden uppvisar speciella kompletterande mineralinlagringar – på grund av sin höga fasthet har det en speciellt viktig stödfunktion för benstommen och tänderna.

Uppbyggnad, stabilitet och bindvävscellernas ämnesomsättning beror på en tillräcklig tillförsel av cellvitala ämnen. **LyCin™**, avsett för dagligt näringstillskott, innehåller en kombination av de vitala ämnena vitamin C och lysin:

- **För uppbyggnad av bindväven:** Vitamin C är avgörande för produktionen av kollagen – den har den dominerande typen av faser i bindväv – och andra bindvävsmolekyler. Den är därtill viktig för en optimal kollagenstruktur och – funktion. Lysin är ett centralt byggnadsämne för kollagen
- **För skydd av bindväven:** aminosyran lysin har en viktig skyddsfunktion för kollagenet. Så hämmas speciellt varje enzym som kan bidra till nedbrytningen av kollagen

Som specialformel kan LyCin™ förtäras vid bestämda tillfällen, som kräver ett större behov, i kombination med grundformeln Vitacor Plus™ och andra uppbyggnadsformer.



Lysinets skyddsfunktion för kollagenfaserna: Lysin har möjlighet att hämma varje enzym, som kan bidra till nedbrytningen av kollagen (s.k. kollagenas). En tillräcklig tillförsel av lysin är därmed speciellt viktig, eftersom vår kropp inte kan framställa lysin.

En måttsked * LyCin™ innehåller:

Vitamin C utvunnen från:

Askorbinsyra	200 mg
Kalciumaskorbat	400 mg
Magnesiumaskorbat	400 mg
L-lysin	1000 mg
Citrus-bioflavonoider	200 mg

Förtäring

Rör i en måttsked LyCin™ i en dryck. LyCin™ är neutral i smaken och kan väl blandas med med fruktsaft, te eller andra drycker. Innan Ni dricker, rör om noggrant. Vid förtäring av större mängder kan en ökad tarmrörelse uppkomma, ett tecken på att Er kropp har nått den övre gränsen för detta vitala ämne.

Rekommendation för intag:

Vuxna: 1 måttsked* 3 gånger dagligen

*1 måttsked = ca. 5 g

Förpackning: Förpackningen innehåller 500 g



Specialformel som stöd för uppbyggnaden av bindvävnad

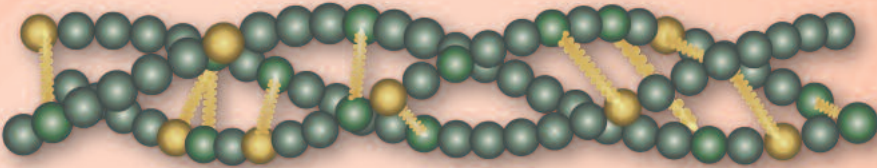
Visste Ni, att ungefär en tredjedel av allt protein i vår kropp utgörs av kollagenmolekyler? Kollagenet är huvudbeståndsdelen i bindvävnaden som bidrar till uppbyggnaden av våra blodkärl, ben, brosk och vår hud. Det bildar ett biologiskt nät som stärker vår kropp och cellerna skyddar och stödjer vävnaden och kroppen gemensamt.

Vitamin C är utan tvivel nödvändigt för kroppen, så att den kan producera en tillräcklig mängd av funktionsdugliga kollagenfaser. Aminosyrorna lysin och prolin är viktiga byggnadselement för kollagen och därmed för olika faktorer avsedda för bildandet av stark bindväv.

Prolysin C™ avsett som dagligt näringstillskott innehåller för uppbyggnaden av stabil bindväv speciellt viktiga cellvitala ämnen i en synergistisk sammansättning.

Människokroppen kan inte själv framställa vitamin C: pga. detta måste vitamin C tillföras via kosten. Lysin är en essentiell aminosyra; den kan inte heller framställas och regenereras av våra kroppar. Tillförseln av den dagliga näringen räcker ofta inte till, eftersom lysin inte förekommer i alla livsmedel. Prolin kan i princip produceras i kroppscellerna, dock ofta bara i en mängd som inte täcker kroppens behov.

Kollagenfaserna har en liknande stabilitetsfunktion som stålbetongbalkar för en skyskrapa. Miljoner av dessa stabilitetsmolekyler bildar bindväv i kroppen, i benstommen, i huden liksom i våra blodkärlsväggar.



Som specialformel kan Prolysin C™ i kombination med grundformeln Vitacor Plus™ och andra strukturformler förtäras.

Innehållsämnena i en tablett Prolysin C™

Vitamin C utvunnen från:	
Ascorbinsyra	300 mg
L-prolin	150 mg
L-lysin	300 mg

Rekommendation för intag:

Vuxna: 1 tablett 3 x dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)
Förpackning: Förpackningen innehåller 90 tabletter



Specialformel som svarar mot ett förhöjt behov av vitamin C.

VitaCforte™ erbjuder ett extra tillskott av vitamin C i olika former: Kalcium- och magnesiumaskorbat är s.k. buffrade former av vitamin C. Kombinationen av askorbinsyremolekyler med mineralerna kalcium och magnesium neutraliserar askorbinsyrens syrapåverkan. Denna form av vitamin C är också i större mängd speciellt skonsam för magen. Kalcium – och magnesiumaskorbat kan i denna

sammansättning väl upptas från cellerna och omvandlas till vitala ämnen.

Askorbylpalmitat är en bindning mellan en askorbinsyremolekyl och en fettsyremolekyl. Det på vanligt sätt vattenlösliga vitamin C blir därigenom fettlösligt och utnyttjas speciellt vid cellmetabolismen – speciellt som skydd av cellmembranen.

Vitamin C används i större mängd i vår kropp vid bestämda tillfällen, t.ex. när kroppen är utsatt för stress. **VitaCforte™** hjälper till att utjämna ett ökat behov. Därutöver stödjer vitamin C-formlerna i **VitaCforte™** en mångfald viktiga funktioner i vår ämnesomsättning:

● **Skydd mot fria radikaler:**

Vitamin C skyddar våra kroppsceller mot fria radikaler och stödjer immunsystemet. Det är den viktigaste antioxidanten i vår kropp, även när det blir nödvändigt att regenerera vitamin E, glutation och andra molekyler som skyddar cellerna.

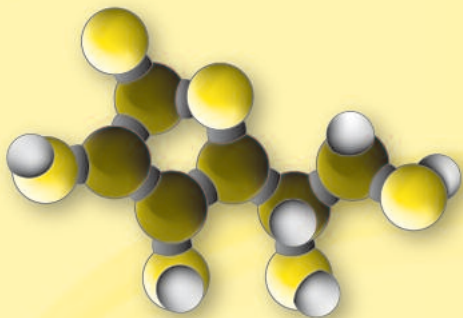
● **Bindning av tungmetaller:**

Vitamin C fångar inte in enbart fria radikaler, utan binder också tungmetaller som upptas med nedsmutsad inandningsluft och kräver en reningsprocess av kroppscellerna.

● **Krav för bindvävsproduktion:**

Vitamin C åstadkommer ett betydande bidrag genom uppbyggnad av kollagen, elastin och andra stabilitetsmolekyler.

Som specialformel kan VitaCforte™ vid särskilda tillfällen fordra mer i kombination med att grundformeln Vitacor Plus™ och andra strukturformler förbrukas.



Vitamin C – nyckelmolekyl för den sammanlagda cellvitala ämnesomsättningen

- Uppbyggnad och stabilisering av bindvävnaden.
- Skydd mot fria radikaler
- Stöd för energiämnesomsättningen
- Stöd för fettmetabolismen
- Blodbildning och förstärkning av immunsystemet

Toleransgräns

Den mängd vitamin C, som den mänskliga organismen kan uppta, är begränsad. Med hjälp av matsmältningstoleranstest kan varje människa bestämma sin individuella gräns genom en långsam ökning av mängden vitamin C tills den punkt uppnås, då avföringen blir mjukare och diarré uppstår. Denna punkt visar, att mättnadsgränsen överskridits.

Kroppen kan inte längre använda sig av den lämpliga mängden och utsöndrar de obehövligena doserna via tarmen. Om den möjliga upptagningsförmågan överskrids, så kan mängden vitamin C som fås fram via en reducering till den punkt när avföringen igen normaliseras, upptas av kroppen.

Innehållsämnena i tabletten VitaCforte™

Vitamin C utvunnen från:

Askorbinsyra	150 mg
Kalciumaskorbat	150 mg
Magnesiumaskorbat	150 mg
Askorbylpalmitat	67 mg
Citrus-bioflavonoider	150 mg

Rekommendation för intag:

Vuxna: 1 tablett 3 x dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)
Förpackning: Förpackningen innehåller 90 tabletter



Den enastående kvaliteten hos våra produkter

Den vetenskapligt välunderbyggda sammansättningen – vad beträffar mikronäringsämnen samt även tillsatsämnen – utmärker Dr Rath's program för cellvitala ämnen. Våra högkvalitativa produkter är för oss en förpliktelse gentemot Er hälsa.

Våra produkter är:

- fria från gentekniskt manipulerade vegetabiliska ämnen
- fria från konstgjorda färg- och smakämnen
- fria från allergener som gluten, laktos (mjölksocker) och vete
- fria från gelatin (i stället använder vi t.ex. hypromellos utvunnen ur vegetabiliska cellfaser)
- fria från jäst och MSG (monosodiumglutamat)
- fria från transfettsyror

Naturligt ursprung för innehålls- och tillsatsämnen:

Varhelst detta är möjligt används naturliga innehålls- och tillsatsämnen som:

- frukt, speciellt citrusfrukter, papaya, ananas, vindruvskärnor, kokosnötter
- andra växter, speciellt majs, soja, sockerbetor, grönt te, havsalger, ringblommor, extrakt av barrträdsbark
- kondroitin och glukosamin (i Arteriforte™) utvinns ur naturlig broskvävnad.

Upplysningar om innehållsämnen

Bland innehållsämnen skiljer man mellan aktiva ämnen och s.k. tillsatsämnen, som används för att ge tablettens fasthet och form.

synergistiska teams är även deras tillgängliga former.

Detta beskrivs med följande exempel.

● Aktiva ämnen:

Beträffande sammansättningen av de aktiva ämnena så har ingen förändring skett under de senaste åren. Alla vitaminer, mineralämnen, spårelement och övriga cellvitala ämnen till hands är av oförändrad kvalitet och kvantitet i den enskilda produkten. Om det skulle uppstå en sådan förändring, så vore det som ett svar på nya forskningsinsikter och vi kunde upplysa er om detta på ett övertygande sätt.

En utförlig beskrivning av de aktiva ämnena och deras mångsidiga verkningsätt framgår av de enskilda produktbeskrivningarna. Av särskild betydelse hos urvalet av cellvitala ämnen och den kombination av

Formler av vitamin C

Kalcium- och magnesiumaskorbat är buffrade former av vitamin C. Kombinationen av askorbinsyremolekyler med mineralerna kalcium och magnesium neutraliserar syrainverkan av askorbinsyran. Denna form av vitamin C är också i större mängd speciellt vänlig för magen. Kalcium- och magnesiumaskorbat kan i denna sammansättning väl upptas från cellerna och omvandlas till vitala ämnen.

Askorbylpalmitat är en bindning mellan en askorbinsyremolekyl och en fett-syremolekyl (Palmitat). Det normalt vattenlösliga vitamin C blir därigenom fettlösligt. Askorbylpalmitat utnyttjas speciellt väl för cellmetabolismen och är ett viktigt skydd för cellmembranen.



L- och D-formler av aminosyror

Bland aminosyrorna skiljer man mellan formerna L och D. Våra näringstillskottsprodukter innehåller aminosyror i formen L. Endast naturliga aminosyror uppvisar L-konfigurationen. Denna kan användas bättre av kroppen och för uppbyggnaden av kroppsprotein. Liksom fallet med den vänstervridna D-mjölksyran och högervidna L-mjölksyran kan D-aminosyrorna endast långsamt brytas ner och göras tillgängliga för kroppen.

Blandat karotinoid – naturämnen med ett högt skyddande värde

Karotinoidgruppen omfattar dussintals karotinoidsorter utspridda i växtriket. Många av dessa karotinoider är redan ämne för forskning för man önskar ta reda på deras breda verksamhetspektrum hos människan.

Den mest välkända formen är betakarotin, som pga. sin likhet med vitamin A ofta också betecknas som provitamin A och har en mångfaldig användning. I människokroppen spelar

dessutom ännu andra karotinoider en roll (alfakarotin, kryptoxantin, lutein och zeaxantin) via sin funktion som antioxidanter som skydd mot fria radikaler. Sina skyddande egenskaper utvecklar karotinoider mest i komplexet "blandade karotinoider".

Blandad tokoferol

Vitamin E är ett fettlösligt vitamin med hög antioxidativ skyddspotential för kroppens celler. En form av näringsersättning som man ofta träffar på är alfatokoferol. Men vitamin E är mer än bara alfatokoferol.

Vitamin E står som överordnat begrepp för olika i naturen förekommande Vitamin E föreningar.

Den för människan speciellt värdefulla tokoferolen utgörs av de i Vitacor Plus™ ingående naturliga vitamin E-föreningarna

alfa-, beta-, gamma- och deltatokoferol. Överlägsenheten av den här "blandade tokoferolen" har övertygande bestyrkts i vetenskapliga studier.

● Phytobiologicals

Phytobiologicals är till sin struktur kända natursubstanser som utvinns ur växter (Grekisk: Phytos) och som bidrar till en hälsosam cellämnensomsättning. Dessa aktiva

växtämnen utgör ännu en viktig pelare för en grundläggande försörjning av vår kropp med cellvitala ämnen, de är betydelsefulla för cellens skydd och den normala funktionen av kroppens celler.

Dr. Rath's Phytobiologicals Basis formel innehåller exakt definierade mängder bestämda växtextrakter. De biologisk aktiva ämnena är sammansatta: grönt-te-extrakt (EGCG), kurkumin, resveratrol, korsblommiga-grönsaker-extrakt, quercetin.

Grönt te

Grönt te innehåller särskilt stora mängder av EGCG (EPIGALLO-CATECHIN-GALLAT). EGCG förfogar över starka antioxidativa och cellskyddande egenskaper som är viktiga för en hälsosam cellfunktion.

Kurkumin

är en växtextrakt utvunnet ur roten av gurkmejaväxten. Otaliga vetenskapliga undersökningar dokumenterar den protektiva effekten av kurkumin som visar sig i dess cellskyddande,

antioxidativa och immunförstärkande potential.

Resveratrol

Resveratrol är vatten och fettlöslig vilket talar för ett brett spektrum av antioxidanter. Denna växtextrakt inverkar positivt på det kardiovaskulära systemet, främjar immunförsvaret, bidrar till cellens skydd och normala cellfunktion samt gynnar processen av celltillväxt och nybildning av celler.

Korsblommiga-extrakt

De rikligt förekommande glukosinolater som ingår i korsblommiga växter är svavelhaltiga sammansättningar som härrör från växtens bakterie- virus och svamphämmande egenskaper. I ämnensomsättningen understödjer glukosinolater, genom de nedbrytningsprodukter som frigörs, kroppens normala och hälsosamma cellfunktion.



Quercetin

Quercetin är som antioxidant i stånd att skydda miljoner kroppsceller från fria radikaler. Den uppvisar viktiga egenskaper till stöd för det naturliga immunsystemet. Flera vetenskapliga studier bekräftar nyttan av Quercetin vid kardiovaskulära sjukdomar och för cellens normala funktion.

Omega -3 fettsyror

Omega-3 fettsyror EPA och DHA spelar en essentiell roll i vår dagliga kost, dessa kan vår kropp tillverka endast i små mängder av Omega-3 –fettsyror från vegetabiliskt ursprung (linolja, rapsolja och sojaolja). Eftersom kosten inte täcker det dagliga behovet av Omega-3 i tillräcklig omfattning är det rekommendabelt att ta ett kosttillskott.

EPA (eicosapentaenoic acid) och DHA (docosahexaenoic acid)

Fettrika havsfiskar som lax, sill, makrill, sardin och tonfisk innehåller ovanligt hög halt av EPA och DHA. Omega-3-fettsyror är en central beståndsdel inom närings- och hälsoforskningen. Till dess mångfaldiga funktioner för en hälsosam ämnesomsättning hör, stödjande av den mentala vitaliteten, ökning av blodflödet, upprätthållande av normal triglycerid-nivå samt bidra till ett normalt blodtryck.

● Tillsatsämnen:

Nödvändiga tillsatsämnen för framställning av tablett och kapslar är t.ex. fyllnadsmaterialet, som säkerställer skydd för vitaminerna och de andra innehållsämnen. Också de ämnen som används som överdrag av tabletterna, betecknas som tillsatsämnen, vilka garanterar skydd och hållbarhet. Vid urval och användning av dessa tillsatsämnen använder de flesta tillverkare den mest prisvärda substansen – denna är i regel av syntetiskt ursprung. I motsats därtill förbiser vi urvalet av tillsatsämnen och är medvetna om ett annat sätt som målsättning, att använda naturliga ursprungstillsatsämnen.

De viktigaste tillsatsämnen i våra produkter är:

Riboflavin

Riboflavin är det vetenskapliga namnet på vitamin B2. Detta vitamin används speciellt för överdraget, alltså som skydd för tabletterna. Riboflavin har en intensiv gul färg, som utseendemässigt gör tabletterna igenkända.

Citronolja

Den naturliga citronoljan används inte enbart pga. sin smak utan innehåller

framför allt antioxidanter och flavonoider vilka tjänar som skydd mot fria radikaler.

Schellack

Denna harts produceras av speciella insekter i naturen för att skydda deras

Hypromellos

Hypromellos är ett derivat av cellulosa, också det ett fiberämne som utgör huvudbeståndsdelen i alla växter. I motsats till cellulosa har hypromellos förvisso den fördelen att den är

efterkommande.

Inom livsmedelsindustrin behöver man de här substanserna för att uppnå ett speciellt skonsamt skydd och för att göra livsmedlet hållbart.

vattenlöslig. Den bildar huvudbeståndsdelen i kapslarna som används t.ex. för EpiQuercican och Lensivit. Även kroskarmellos är ett derivat av cellulosa.

Kalciumkarbonat

Det här är den vetenskapliga beteckningen för kalk, av vilket t.ex. snäckskal består och är också ett ämne som förekommer överallt i hela naturen. Kalciumkarbonat används framför allt för att producera tabletter och som en del av tablettens överdrag.

Fettsyror med medellånga kedjor

I motsats till andra fetter lagras inte dessa speciella fettsyror av kroppen. De fettsyror som vi använder utvinns från kokosnöt och tjänar framför allt som skydd och skapande av tillgänglighet för de fettlösliga vitaminerna i våra produkter.

Maltodextrin

Maltodextrin är en blandning av två sockermolekyler, maltos (maltsocker) och dextros. Det är ett naturligt utfyllnadsämne som framför allt tjänar som skydd mot de ömtåliga innehållsämnen såsom vitaminer och andra mikronäringsämnen.

Kiselsyra (Siliciumoxid)

Kiselsyra är den i naturen vanligast förekommande mineralen och en beståndsdel i växternas cellväggar. Tillsatsen av naturlig kiselsyra förhindrar ihopklumpning av innehållsämnen och ökar på så sätt biotillgängligheten av mikronäringsämnen.



Magnesiumstearat

Magnesiumföreningar i fettsyror (här stearinsyra) förekommer som en mellanprodukt även i den mänskliga organismen. Vid tillverkning av livsmedel

och näringsersättningsprodukter tjänar de som separationsmedel, vilka förbättrar tillgängligheten utav innehållsämnen.

Vetenskapliga grunder hos våra produkter

Vid Dr Rath's forskningsinstitut i Kalifornien/USA bidrar specialister inom alla fackområden till forskningen och utvecklingen av de cellvitala ämnenas formler.



Forskningsteamet

De cellvitala ämnenas formel består, i motsats till många andra produkter som kan fås på marknaden, av kliniskt testade cellvitala ämnesformler. Varje formel baserar sig på nästan 20 år av vetenskaplig forskning och utveckling.

Särskild vikt läggs vid de skiftande och gynnsamma verkningarna hos cellvitala ämnen. Deras optimala fördelar utvecklas först i samspel med andra cellvitala ämnen (synergi-team) enligt beskrivning på sidan 4.

Kvalitetsgaranti

Dr Rath's cellvitala formler framställs i Förenta Staterna, härlett från ett renommerat produktionsprojekt inom näringstillskotts- och läkemedelsområdet. Dessa projekt arbetar med stora råmaterialleverantörer, som måste uppfylla de ytterst stränga kvalitetskraven. Analysverktyg och maskiner för produktion, som motsvarar den nyaste



nivån inom tekniken, möjliggör den grundliga övervakningen och kontrollen av varje enskilt steg i framställningsprocessen. Det exakta innehållet i riktlinjen för våra cellvitala ämnesformler blir på så sätt säkerställda.

bland alla innehållsämnena. Pga. dess känslighet kan gaskromatografiska processer också insättas för analys av mindre mängder och levererar lätt reproducerbara resultat. Genom detta tillvägagångssätt kan alla innehållsämnena kontrolleras vad gäller existens,

Produktionsprojektet framställs enligt GMP (Good Manufacturing Practices) och man är aktiv medlem i "National Nutritional Food Association" (NNFA).

renhet och kvalitet. Därmed förhindras också, att främmande ämnen med smutspartiklar, smittsam sjukdom eller mindervärdiga substanser tränger in i formulerna.

Produktionsprocessen för Dr Raths program för cellvitala ämnen framskrider i en noggrant definierad ordningsföljd:

För varje produktionsnivå genomförs en gaskromatografisk undersökning enligt vilken hela koncentrationen av samtliga komponenter av Dr Raths cellvitala ämnesprodukter fastställs och dokumenteras.

Den startar med vägning av råmaterialet och slutar med utsöndring av slutprodukten. Från varje nivå tas prov från råmaterialen liksom från mellan- och slutprodukterna. Dessa prov arkiveras i minst fem år för att säkerställa en kontinuerlig, långfristig kvalitetskontroll.

Efter att en produktionslinje har avslutats förnyas en modell för hur man tar prov. Provet sänds till ett analytiskt laboratorium för rutinkontroll. Med hjälp av resultaten av de kemiska proven framställs ett analyscertifikat med utgångsdatum, vilket undertecknas av direktören för kvalitetsförsäkringen.

Ett ansett laboratorium garanterar med hjälp av gaskromatografiska undersökningar kvaliteten på de cellvitala ämnesprodukterna. Gaskromatografien möjliggör ett noggrant bevis på förekomst, renhet och kvalitet

Följaktligen garanteras alltid en enastående kvalitet på slutprodukten.



Upplysningar om förtäring av cellvitala ämnen

● **Förtäring:**

Ta de cellvitala formlerna under en dag uppdelat vid måltiderna och tillsammans med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te). Därigenom uppnås en konstant blodkoncentration och ett jämnt upptag i kroppen av innehållsämnen, liksom ett förbättrat upptag av de fettlösliga vitaminerna E, D och betakarotin. Men det finns en ännu mer positiv effekt: vitamin C främjar t.ex. upptaget av järn, som ingår i födan. Dessutom innehåller de flesta cellvitala formler inte heller någon extra mängd järn. Om Ni dagligen tar flera formler, så kan Ni också ta tablettorna vid mellanmålen.

● **Grundformel för förtäring:**

Börja med att ta den rekommenderade dagsmängden för försörjning av Era kroppsceller med bioenergi. I allmänhet räcker 3 x 1 tablett Vitacor Plus™ till måltiderna.

● **Intag från**

Vitacor Plus &

Dr Rath´s Phytobiologicals

som Basis kombination:

Som rådligt komplement till Basis formeln Vitacor plus rekommenderar vi Phytobiologicals basis formel. De här

cellvitala ämnens synergi innehåller viktig biologisk aktiva växtämnen, som ytterligare förstärker den dagliga grundförsörjning av Vitacor Plus.

● **Intag Omega-3 fettsyror:**

Dr. Rath Omega E™ tillför ett värdefullt komplement med de essentiella Omega-3 fettsyror EPA och DHA. Dessa utgör en viktig grundsten till hälsa och psykisk vitalitet ända upp i hög ålder. Dr. Rath Omega E™ är rekommendabelt att inta som supplement till basis grundformel för cellvitala ämnen samt i kombination med utbyggnads- och specialformlerna.

● **Utbyggnadsformel för intag:**

Vid bestämda livsfaser och situationer rekommenderas extra cellvitala ämnen. Dessa ingår i de

särskilda strukturformlerna. Efter grundformeln Vitacor Plus™ tar Ni därefter den första utbyggnads formeln. Även här skall Ni gå fram långsamt med ökningen av doseringen.

- **Specialformel för förtäring:**

Specialformlerna erbjuder de viktiga cellvitala ämnena lysin, prolin och vitamin C i en hög dos (LyCin™, Prolysin C™, VitaCforte™). Dessa bör stegvis kompletteras. I regel kan en extra ny formel byggas upp per månad.

- **Förtäring av Basis formeln för barn och unga vuxna**

Barn och ungdomar bör särskilt uppmärksammas för att möjliggöra en sund tillväxt. Ordentligt med frisk luft, motion och en riktig näring är viktiga

- **Varaktighet av förtäringen:**

Den grundläggande försörjningen av vår kropp med basiskombinationen Vitacor Plus & Dr Raths Phytobiologicals – bör intas regelbundet oavbrutet, ty så länge vi lever förbrukar miljontals celler cellenergi, som måste tillföras vår kropp.

förutsättningar för en normal tillväxt.

Basis formeln Vitacor Junior™ tillgoser det dagliga näringsbehovet för barn och unga vuxna. Beroende på ålder och kroppstillväxt varierar det dagliga näringsbehovet.



Ungdomar och unga vuxna har pg.a. utvecklingsfasen ett större behov av mikronäringsämnen. Mer och mer läkare erkänner nödvändigheten av en extra komplettering med mikronäringsämnen. Ni kan gärna ta upp frågan med er barnläkare eller husläkare.

4 – 6 år:

½ Vitacor Junior™ tablett 2 x dagligen
or

1 Dr. Rath VitaKids™
tuggtabletter 2 x dagligen

7 – 12år:

1 Vitacor Junior™ tablett 2 x dagligen
or

1 Dr. Rath VitaKids™
tuggtabletter 4 x dagligen

13 – 15 år:

1 Vitacor Junior™ tablett 3 x dagligen

Här en allmän rekommendation för barn och unga vuxna beroende på ålder. Ta alltid hänsyn till det individuella hälsotillstånd hos barn Unga- vuxna och vuxna och höj dosen successivt.

Naturligtvis kan också barn och ungdomar inta utbyggnads eller specialformlerna. Vi råder er att diskutera detta i samråd med en behandlande läkare. Formlerna bör tillföras i låga doser.

● **Graviditet**

Speciellt gravida och ammande kvinnor har ett förhöjt behov av näringsämnen,

eftersom barnet befinner sig i en speciellt viktig utvecklingsfas och upptar näringsämnen från moderns kropp.

En extra dos, framför allt av folsyra, vitamin B1, B2 och B6 rekommenderas därför. Även uppbyggnaden av barnets benstomme i livmodern upptar kalcium, magnesium och andra viktiga mineraler och spårämnen från mamman. Många kvinnor upplever i början av graviditeten illamående eller kräkningar, varigenom intaget av födoämnen ofta ytterligare minskar. Härigenom kan i alla fall inte den tillräckliga förtäringen ytterligare försämrats. En för liten försörjning kan förhindras via en optimal näringstillgång av cellvitala ämnen. Informera i varje fall Er behandlande läkare om detta och följ hans/hennes råd.

● **Åldringar**

Äldre människor har i regel en minskad

grundämnesomsättning och de är också kroppsligt sett mindre aktiva. Detta leder till ett minskat energibehov. Vitaminbehovet är i alla fall inte mindre utan ofta t.o.m. förhöjt. Därför behöver äldre människor t.ex.

pga. åldringsprocessen ett betydligt större tillskott av cellvitala ämnen.

Om dessutom magtarmkanalfunktionen är försämrad, så upptas näringsämnen i födan dåligt. Det är välkänt, att vitamin C

Här kommer ett exempel på inflytandet

Hormonhaltiga preventivmedel (p-piller) minskar folsyratillgängligheten. Eftersom denna hämmar uppspjälkningen av folsyrebindningen i födan.

Tala med Er

främjar matsmältningsfunktionen, då den förbättrar tarmrörelsen såväl som tarmslemhinnans funktion.

Näringsämnen från vitamin B-gruppen, särskilda mineraler och aminosyror som samarbetar synergistiskt, är på samma sätt nödvändiga för ämnesomsättningen och kroppsfunktionen.

● Mediciner

Viktigt är, när man tar läkemedelspreparat, att ta hänsyn till en förhöjd tillförsel av vitaminer, mineralämnen och spårelement. Mediciner genomgår efter intaget samma metabolism som födan. Den kan uppträda inom alla områden i växelverkan med ämnesomsättningen av födoämnen.

Områden där mediciner har starkt inflytande: matsmältning, resorption, fördelning av näringsämnen, omsättning av näringsämnen, avsöndring av näringsämnen samt reglering av hunger och mättnad.

läkare eller apotekare om eventuella biverkningar och läs alltid bipacksedeln.

● Vegetarianer

Vid utvinningen av innehållsämnen i de cellvitala ämnens formler ser vi till att använda vegetabiliska råämnen. För kondroitinsulfat och kitosan finns det inga vegetabiliska alternativ, så dessa båda substanser utvinns ur animalt råmaterial. Vidare så påpekar vi, att vitamin D3 utvinns ur lanolin (ullfett).

Vitamin D3 betecknar den animala formen av vitamin D. Vitamin D2, som vi upptar via den vegetabiliska födan, och måste först omvandlas i kroppen till Vitamin D3, så att det kan uppfylla sina funktioner. Detta innebär ett förhöjt behov av bioenergi.



● **Besvär att svälja**

Barn och äldre patienter tycker ofta att det är svårt att svälja de cellvitala formlerna i tablettform. För detta finns det enkla lösningar: Bryt eller skär tablettens i två delar eller lägg tablettens mellan två skedar och pressa samman skedarna så att tablettens krossas. Nu kan pulvret upplösas i vätska och utan problem intas.

● **Biotillgänglighet**

För att möjliggöra ett snabbare upptag och därmed en optimal biotillgänglighet av kroppens cellvitala ämnen, så är våra mineralämnen och spårelement bundna organiskt till aminosyrorna glycin och metionin. På detta sätt förhindras effekter som riktas mot varandra i det enskilda cellvitala ämnet.

Tålighet och anpassningsreaktioner

En förutsättning för ett långt och hälsosamt liv är att man upprätthåller hälsan via tillförsel av cellvitala ämnen, samt ett sunt levnadssätt.

Speciellt vid intag av vitamin B3 i formen av nikotinsyra kan det bland känsliga människor uppkomma hudrodnader. Därmed handlar det om en s.k. anpassningsreaktion. Men alla hudreaktioner beror inte på vitamin B3. Om hudreaktioner uppträtt, klarlägg först och främst följande frågor:

1. När började problemet?
2. Har problemet förekommit tidigare vid något tillfälle?
3. Har ni ändrat era livsvanor?

Kan ni inte svara på frågorna och förmodar ni, att det beror på formlerna, så gå tillväga på följande sätt:

1. **Sluta tillfälligt använda produkten.**
2. **Om reaktionen eller retningen försvunnit, starta ni med en förnyad reducerad dos av tillförsel av cellvitala ämnen.**
3. **Höj dosen långsamt, så att era kroppsceller kan vänja sig vid tillförseln av dessa cellfaktorer.**

Självklart bör ni tala med er läkare för att utesluta eventuella allvarliga grundorsaker till era besvär och irritationer.

● **Ännu en hänvisning till den redan nämnda toleransgränsen för vitamin C:**

Den mängd vitamin C som den mänskliga organismen kan uppta är begränsad. Med hjälp av matsmältningstoleranstest så kan varje människa bestämma sin individuella gräns genom en långsam ökning av mängden av vitamin C tills den punkt uppnås, då avföringen mjuknar och diarré uppstår. Denna punkt visar, att mättnadsgränsen överskridits. Kroppen kan inte längre använda sig av den mängd som den fått och utsöndrar de obehövliga doserna via tarmen.

Om den möjliga upptagningsförmågan överskrids, så kan mängden vitamin C via en reduktion till den punkt när avföringen normaliseras, fastställas.

● **Lagring**

Förvara Dr Raths cellvitala formler i rumstemperatur och i en försluten förpackning. Hållbarhetsdatum finner ni på undersidan av varje förpackning.



Beställningar

Per e-mail:

DR. RATH HEALTH PROGRAMS B.V.

Postbus 657
6400 AR Heerlen
Nederländerna

Per telefon:

0031 – 457 - 111 112

Per fax:

0031 – 457 - 111 119

Via vår hem sida: www.dr-rath.com







DR. RATH HEALTH PROGRAMS B.V.

Postbus 657
6400 AR Heerlen
Nederländerna

Tel.: 0031 – 457 - 111 112

Fax: 0031 – 457 - 111 119

www.dr-rath.com